



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE MARTI 02.12.2025

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.2 kcal	Supa poloneza 250ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, biscuiti 50g 1135.61 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	2132.66 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, 424.2 kcal	Supa poloneza 250ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g 1135.61 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1946.21 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml TFS 100g, unt 20g, lamaie 5g 589.2 kcal	Supa poloneza 250ml mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, 1281.42 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2257.02 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza de vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml TFS 100g, unt 20g, lamaie 5g 589.2 kcal	Supa poloneza 250ml mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, 1281.42 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	2443.47 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.2 kcal	Supa poloneza 250ml mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, 1281.42 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	2278.47 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, ceai 250ml TFS 100g, unt 20g, lamaie 5g 589.2 kcal	Supa poloneza 250ml mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, 1281.42 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	2443.47 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.2 kcal	Supa poloneza 250ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, biscuiti 50g 1135.61 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	2132.66 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai multi alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
 Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: