



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**  
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400  
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
 cod fiscal: 4485618  
 E-mail : [secretariat@spitalulhuedin.ro](mailto:secretariat@spitalulhuedin.ro)  
 Web: [www.spitalulhuedin.ro](http://www.spitalulhuedin.ro)



Verificat medic primar d  
 zaharat nutritie si boli  
 metabolice

**MENIUL ZILEI DE DUMINICA 01.02.2026**

Aprobat Manager,  
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba a la grec 300ml, orez cu legume mexicane si file de peste la cuptor 340g, napolitane 72g 934.59 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1926.89 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba a la grec 300ml, orez cu legume mexicane si file de peste la cuptor 340g, mere 1 buc 934.59 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1926.89 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Ciorba a la grec 300 ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, mere 1 buc 1042,54 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2060.74 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300ml, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba a la grec 300 ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, napolitana 72g 1042,54 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1914.74 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba a la grec 300 ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, napolitana 72g 1042,54 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1914.74 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba a la grec 300 ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, napolitana 72g 1042,54 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1914.74 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba a la grec 300ml, orez cu legume mexicane si file de peste la cuptor 340g, napolitane 72g 934.59 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1926.89 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai multi alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia  
 Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:

