



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**  
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400  
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
 cod fiscal: 4485618  
 E-mail: [secretariat@spitalulhuedin.ro](mailto:secretariat@spitalulhuedin.ro)  
 Web: [www.spitalulhuedin.ro](http://www.spitalulhuedin.ro)



Verificat medic primar diabet  
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE VINERI 23.01.2026

Aprobat Manager,  
 Ec. Simplicean Alina

| REGIM               | MIC DEJUN 08:10-08:50  | PRANZ 13:00-14:00   | CINA 17:35-18:20   | TOTAL Kkal/ZI |
|---------------------|--|---|--|---------------|
| COMUN               | Paine 300g/zi, pate vegetal 100g, ceai 250ml, biscuiti 50g<br>549.3 kcal | Supa de conopida 250ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, mere 1buc<br>1157.89 kcal             | Mamaliga cu lapte 600g<br>510,4 kcal                     | 2217.59 kcal  |
| PASIRAT             | Paine 300g/zi, ceai 250ml<br>365 kcal                                    | Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g<br>703.69 kcal                           | Ceai 250 ml<br>100 kcal                                  | 1168.69 kcal  |
| DIABET              | Paine 300g/zi, pate vegetal 100g, ceai 250ml,<br>379.3 kcal              | Supa de conopida 250ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, mere 1buc<br>1157.89 kcal             | Mamaliga cu lapte 600g<br>510,4 kcal                     | 2047.59 kcal  |
| DIABET DESODAT      | Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g<br>589.2 kcal  | Supa de conopida 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, mere 1 buc<br>1248.03 kcal | Mamaliga cu lapte 600g<br>510,4 kcal                     | 2347.63 kcal  |
| ENTEROCOLITA        | Paine 300ml, branza vaca 100g, ceai 250ml<br>439 kcal                    | Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g<br>703.69 kcal                           | Branza de vaca 100g, ceai 250ml<br>174 kcal              | 1316.69 kcal  |
| DESODAT             | Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g<br>589.2 kcal  | Supa de conopida 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, mere 1 buc<br>1248.03 kcal | Mamaliga cu lapte 600g<br>510,4 kcal                     | 2347.63 kcal  |
| GASTRO-HEPATIC      | Paine 300g/zi, pate vegetal 100g, ceai 250ml, biscuiti 50g<br>549.3 kcal | Supa de conopida 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, mere 1 buc<br>1248.03 kcal | Mamaliga cu lapte 600g<br>510,4 kcal                     | 2307.73 kcal  |
| COPII 0-3ANI SUGARI | Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml<br>307 kcal                    | Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g<br>703.69 kcal                           | Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml<br>307 kcal | 1317.69 kcal  |
| COPII 3-16 ANI      | Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g<br>589.2 kcal  | Supa de conopida 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, mere 1 buc<br>1248.03 kcal | Mamaliga cu lapte 600g<br>510,4 kcal                     | 2347.63 kcal  |
| MEDIC DE GARDA      | Paine 300g/zi, pate vegetal 100g, ceai 250ml, biscuiti 50g<br>549.3 kcal | Supa de conopida 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, mere 1 buc<br>1248.03 kcal | Mamaliga cu lapte 600g<br>510,4 kcal                     |               |

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: