



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**  
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400  
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
 cod fiscal: 4485618  
 E-mail: [secretariat@spitalulhuedin.ro](mailto:secretariat@spitalulhuedin.ro)  
 Web: [www.spitalulhuedin.ro](http://www.spitalulhuedin.ro)



Verificat medic primar diabet  
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE DUMINICA 25.01.2026

Aprobat Manager,  
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, ardei 1 buc 564.2kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, cartofi piure cu file de peste la cuptor 340g napolitana 72g 766.19 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 409.8 kcal	1740.19 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, ardei 1 buc 564.2kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, cartofi piure cu file de peste la cuptor 340g napolitana 72g 766.19 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 409.8 kcal	1740.19 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 766.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, 981.24 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2106.94 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300ml, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, napolitane 1 buc 981.24 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1783.94 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, napolitane 1 buc 981.24 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1783.94 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, napolitane 1 buc 981.24 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1783.94 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, ardei 1 buc 564.2kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, cartofi piure cu file de peste la cuptor 340g napolitana 72g 766.19 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 409.8 kcal	1740.19 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: