



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**  
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400  
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
 cod fiscal: 4485618  
 E-mail : [secretariat@spitalulhuedin.ro](mailto:secretariat@spitalulhuedin.ro)  
 Web: [www.spitalulhuedin.ro](http://www.spitalulhuedin.ro)



Verificat medic primar diabet

MENIUL ZILEI DE LUNI 26.01.2026

Aprobat Manager,  
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de fasole verde 250g, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g 1327.74 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2419.34 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de fasole verde 250g, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g 1327.74 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2419.34 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de fasole verde 250g, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, 951.24 kcal	Macaroane cu telemea fara sare 300g 611 kcal	2079.54 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300ml, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Supa de fasole verde 250g, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, biscuiti 50g, 1121.24 kcal	Macaroane cu telemea fara sare 300g 611 kcal	2198.74 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Supa de fasole verde 250g, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, biscuiti 50g, 1121.24 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2254.84 kcal
COPII 0-3 ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Supa de fasole verde 250g, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, biscuiti 50g, 1121.24 kcal	Macaroane cu telemea fara sare 300g 611 kcal	2198.74 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de fasole verde 250g, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, biscuiti 50g, 1121.24 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2212.84 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai multi alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: