



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**  
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400  
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
 cod fiscal: 4485618  
 E-mail : [secretariat@spitalulhuedin.ro](mailto:secretariat@spitalulhuedin.ro)  
 Web: [www.spitalulhuedin.ro](http://www.spitalulhuedin.ro)



Verificat medic primar diabet

MENIUL ZILEI DE MARTI 27.01.2026

Aprobat Manager,  
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, macaronada 280g, banana 1 buc 1198.64 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2155.39 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, macaronada 280g, banana 1 buc 1198.64 kcal	Spanac cu ochiuri RO 303.2 kcal	2006.64 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 330g banana1buc 1040,77kcal	Spanac cu ochiuri RO 303.2 kcal	1852.27 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300ml, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 330g banana1buc 1040,77kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	1935.92 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 330g banana1buc 1040,77kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	1997.52 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 330g banana1buc 1040,77kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	1935.92 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 330g banana1buc 1040,77kcal	Spanac cu ochiuri RO 303.2 kcal	1848.77 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: