



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod 405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet

MENIUL ZILEI DE JOI 29.01.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, ardei 1 buc 564.2kcal	Supa poloneza 250ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g , mere 1buc 1012.47 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 409.8 kcal	1986.47 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, ardei 1 buc 564.2kcal	Supa poloneza 250ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g , mere 1buc 1012.47 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 409.8 kcal	1986.47 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 766.2 kcal	Supa poloneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330 g, mere 1 buc 1029.41 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2265.2 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300ml, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Supa poloneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330 g, mere 1 buc 1029.41 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1901.61 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Supa poloneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330 g, mere 1 buc 1029.41 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1901.61 kcal
COPII 3-16 ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Supa poloneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330 g, mere 1 buc 1029.41 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1901.61 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, ardei 1 buc 564.2kcal	Supa poloneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330 g, mere 1 buc 1029.41 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 409.8 kcal	2003.41 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: