



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet

MENIUL ZILEI DE VINERI 30.01.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, pate vegetal 100g, ceai 250ml, biscuiti 50g 549.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, portocale 1 buc 1231.01 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2344.34 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, pate vegetal 100g, ceai 250ml, 549.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, portocale 1 buc 1231.01 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1996.71 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, 1 ou fiert, unt 20g, ceai 250ml 426.2 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, portocale 1 buc 917.95 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1730.55 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300ml, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml, biscuiti 50 g 636.5 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, portocale 1 buc 917.95 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2118.48 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, pate vegetal 100g, ceai 250ml, biscuiti 50g 549.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, portocale 1 buc 917.95 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2031.28 kcal
COPII 0-3ANI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml, biscuiti 50 g 636.5 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, portocale 1 buc 917.95 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2118.48 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, pate vegetal 100g, ceai 250ml, biscuiti 50g 549.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, portocale 1 buc 1231.01 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2167.01 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: