



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE LUNI 02.02.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de fidea 250ml, mancare de mazare cu carnati 400g, biscuiti 50g 1004.12 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2003.93 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de fidea 250ml, mancare de mazare cu carnati 400g, biscuiti 50g 1004.12 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300G 386.4 kcal	1895.32 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Supa de fidea 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g 955.36 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300G 386.4 kcal	1850.06 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300ml, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de fidea 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, biscuiti 50g 1125.36 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2086.57 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de fidea 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, biscuiti 50g 1125.36 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2125.16 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de fidea 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, biscuiti 50g 1125.36 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2086.57 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de fidea 250ml, mancare de mazare cu carnati 400g, biscuiti 50g 1004.12 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2003.93 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai multi alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: