



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE MARTI 03.02.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

| REGIM | MIC DEJUN 08:10-08:50 | PRANZ 13:00-14:00 | CINA 17:35-18:20 | TOTAL Kcal/ZI |
|---------------------|--|--|--|---------------|
| COMUN | Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal | Ciorba taraneasca 300ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, banane 1buc 1145.71 kcal | Fidea in lapte 275g 451.95 kcal | 2022.16 kcal |
| PASIRAT | Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal | Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal | Ceai 250 ml 100 kcal | 1168.69 kcal |
| DIABET | Paine 200g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal | Ciorba taraneasca 300ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, banane 1buc 1145.71 kcal | Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal | 2237.31 kcal |
| DIABET DESODAT | Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal | Ciorba taraneasca 300ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, banane 1 buc 1347.7 kcal | Macaroane cu telemea fara sare 300g 611 kcal | 2381.9 kcal |
| ENTEROCOLITA | Paine 300ml, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal | Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal | Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal | 1316.69 kcal |
| DESODAT | Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5g 620.2 kcal | Ciorba taraneasca 300ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, banane 1 buc 1347.7 kcal | Fidea in lapte 275g 451.95 kcal | 2419.85 kcal |
| GASTRO-HEPATIC | Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal | Ciorba taraneasca 300ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, banane 1 buc 1347.7 kcal | Fidea in lapte 275g 451.95 kcal | 2405.85 kcal |
| COPII 0-3ANI SUGARI | Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal | Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal | Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal | 1317.69 kcal |
| COPII 3-16 ANI | Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 620.2 kcal | Ciorba taraneasca 300ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, banane 1 buc 1347.7 kcal | Fidea in lapte 275g 451.95 kcal | 2419.85 kcal |
| MEDIC DE GARDA | Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal | Ciorba taraneasca 300ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, banane 1buc 1145.71 kcal | Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal | 2237.31 kcal |

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: