



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE MIERCURI 04.02.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g mere 1buc 1049.2 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1982.8 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g mere 1buc 1049.2 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1982.8 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mancare de conopida cu pulpa 460g mere 1 buc 905.26 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2004.86 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300ml, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mancare de conopida cu pulpa 460g mere 1 buc 905.26 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2004.86 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mancare de conopida cu pulpa 460g mere 1 buc 905.26 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1838.86 kcal
COPII 0-3ANI/SUGARI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mancare de conopida cu pulpa 460g 905.26 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2004.86 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g mere 1buc 1049.2 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1982.8 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: