



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE JOI 05.02.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa de fasole verde 250g, varza a la cluj 400g, mere 1 buc 1013.4 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1896.3 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 300g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa de fasole verde 250g, varza a la cluj 400g, mere 1 buc 1013.4 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1896.3 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Supa de fasole verde 250g, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, mere 1 buc 951.24 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1888.54 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300ml, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Supa de fasole verde 250g, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, mere 1 buc 951.24 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1888.54 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa de fasole verde 250g, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, mere 1 buc 951.24 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1834.54 kcal
COPII 0-3ANI/SUGAR SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Supa de fasole verde 250g, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, 951.24 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1888.54 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa de fasole verde 250g, varza a la cluj 400g, mere 1 buc 1013.4 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1896.3 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: