



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE LUNI 23.02.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, compot piersici 250ml 1292.71 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2169.16 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, banane 1buc 1145.71 kcal	Spanac cu ochiuri RO 303.2 kcal	1873.41 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, 1347.7 kcal	Spanac cu ochiuri RO 303.2 kcal	2074.1 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, compot piersici 250ml 1494.7 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2392.85 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, compot piersici 250ml 1494.7 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2371.15 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, compot piersici 250ml 1494.7 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2392.85 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, compot piersici 250ml 1292.71 kcal	Spanac cu ochiuri RO 303.2 kcal	2020.41 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE MARTI 24.02.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00		
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, macaronada 280g, banana 1 buc 1198.64 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2198.45 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, macaronada 280g, banana 1 buc 1198.64 kcal	Tocanita de cartofi cu piept de pui 400g 610,61kcal	2314.5 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 330g banana1buc 1040,77kcal	Tocanita de cartofi cu piept de pui 400g 610,61kcal	2168.68 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 330g banana1buc 1040,77kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2002.28 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 330g banana1buc 1040,77kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2040.58 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 330g banana1buc 1040,77kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2002.28 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 330g banana1buc 1040,77kcal	Tocanita de cartofi cu piept de pui 400g 610,61kcal	2156.18 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE MIERCURI 25.02.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de fidea 250 ml, musaca de cartofi 300g, eugenia 1buc 1200.7 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	2337.75 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de fidea 250 ml, musaca de cartofi 300g, mere 1 buc 1110.7 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2179.6 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 766.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu piept de pui 460g, eugenia 1buc 727.44 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	1998.34 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 766.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu piept de pui 460g, eugenia 1buc 817.74 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	2156.79 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu piept de pui 460g, eugenia 1buc 817.74 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	1954.79 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 766.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu piept de pui 460g, eugenia 1buc 817.74 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	2156.79 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de fidea 250 ml, musaca de cartofi 300g, eugenia 1buc 1200.7 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2337.75 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE JOI 26.02.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi frantuzesti 300g, biscuiti 50g 1211.06 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, banane 1buc 500kcal	2135.56 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi frantuzesti 300g, 1041.06 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, banane 1buc 500kcal	1965.56 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de gulii 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g 1070.64 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, banane 1buc 500kcal	2087.94 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Supa de gulii 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, biscuiti 50g 1264.64 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, banane 1buc 500kcal	2231.14 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Supa de gulii 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, biscuiti 50g 1264.64 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, banane 1buc 500kcal	2231.14 kcal
COPII 0-3 ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Supa de gulii 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, biscuiti 50g 1264.64 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, banane 1buc 500kcal	2231.14 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi frantuzesti 300g, biscuiti 50g 1211.06 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, banane 1buc 500kcal	2135.56 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitaluhuedin.ro
 Web: www.spitaluhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE VINERI 27.02.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 200g/zi, parizer 100g, iaurt150g, ceai 250 ml 505.8 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de cartofi cu carnati 370g, corn cu ciocolata 50g 1200.78kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2373.68 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, parizer 100g, iaurt150g, ceai 250 ml 505.8 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de cartofi cu carnati 370g, 976.78 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2149.68 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de ciuperci cu legume si piept de pui 280g, 690.71 kcal	Macaroane cu telemea fara sare 300g 611 kcal	1890.01 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de ciuperci cu legume si piept de pui 280g, corn cu ciocolata 50g 914.71 kcal	Macaroane cu telemea fara sare 300g 611 kcal	2043.01 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 200g/zi, parizer 100g, iaurt150g, ceai 250 ml 505.8 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de ciuperci cu legume si piept de pui 280g, corn cu ciocolata 50g 914.71 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2087.61 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de ciuperci cu legume si piept de pui 280g, corn cu ciocolata 50g 914.71 kcal	Macaroane cu telemea fara sare 300g 611 kcal	2043.01 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 200g/zi, parizer 100g, iaurt150g, ceai 250 ml 505.8 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de ciuperci cu legume si piept de pui 280g, corn cu ciocolata 50g 914.71 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2087.61 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitaluhuedin.ro
 Web: www.spitaluhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE SAMBATA 28.02.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa poloneza 250ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g , mere 1buc 1012.47 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1864.67 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa poloneza 250ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g , mere 1buc 1012.47 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1864.67 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa poloneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330 g, mere 1 buc 1029.41 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1881.61 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa poloneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330 g, mere 1 buc 1029.41 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1904.61 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa poloneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330 g, mere 1 buc 1029.41 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1881.61 kcal
COPII 3-16 ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa poloneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330 g, mere 1 buc 1029.41 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1904.61 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa poloneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330 g, mere 1 buc 1029.41 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1881.61 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar d
zaharat nutritie si boli
metabolice

MENIUL ZILEI DE DUMINICA 01.03.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba a la grec 300ml, orez cu legume mexicane si file de peste la cuptor 340g, napolitane 72g 934.59 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 409.8 kcal	1907.69 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba a la grec 300ml, orez cu legume mexicane si file de peste la cuptor 340g, mere 1 buc 934.59 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1857.39 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Ciorba a la grec 300 ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, mere 1 buc 1042,54 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1991.24 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Ciorba a la grec 300 ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, napolitana 72g 1042,54 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1868.54 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Ciorba a la grec 300 ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, napolitana 72g 1042,54 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1868.54 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Ciorba a la grec 300 ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, napolitana 72g 1042,54 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1868.54 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba a la grec 300ml, orez cu legume mexicane si file de peste la cuptor 340g, napolitane 72g 934.59 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 409.8 kcal	1907.69 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai multi alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: