



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**  
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400  
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
 cod fiscal: 4485618  
 E-mail: [secretariat@spitalulhuedin.ro](mailto:secretariat@spitalulhuedin.ro)  
 Web: [www.spitalulhuedin.ro](http://www.spitalulhuedin.ro)



Verificat medic primar diabet  
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE LUNI 09.03.2026

Aprobat Manager,  
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de fidea 250ml, mancare de mazare cu carnati 400g, biscuiti 50g 1004.12 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2003.93 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de fidea 250ml, mancare de mazare cu carnati 400g, 834.42 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1895.32 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Supa de fidea 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g 955.36 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1850.06 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de fidea 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, biscuiti 50g 1125.36 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2086.57 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de fidea 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, biscuiti 50g 1125.36 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2125.16 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de fidea 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, biscuiti 50g 1125.36 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2086.57 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de fidea 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, biscuiti 50g 1125.36 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2016.56 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**  
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400  
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
 cod fiscal: 4485618  
 E-mail : [secretariat@spitalulhuedin.ro](mailto:secretariat@spitalulhuedin.ro)  
 Web: [www.spitalulhuedin.ro](http://www.spitalulhuedin.ro)



Verificat medic primar diabet  
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE MARTI 10.03.2026

Aprobat Manager,  
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa de cartofi 300 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, ardei copti 100g, mere 1buc 1060.71 kcal	Fidea in lapte 275g  451.95 kcal	1966.96 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml  365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g  703.69 kcal	Ceai 250 ml  100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa de cartofi 300 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, ardei copti 100g, mere 1 1060.71 kcal	Macaroane cu varza 300g  504.7 kcal	2019.71 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept de pui 450g mere 1buc 957.21 kcal	Macaroane cu varza 300g  504.7 kcal	1979.21 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g  703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept de pui 450g mere 1buc 957.21 kcal	Fidea in lapte 275g  451.95 kcal	1926.46 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa de cartofi 300 ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept de pui 450g mere 1buc 957.21 kcal	Fidea in lapte 275g  451.95 kcal	1863.46 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g  703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept de pui 450g mere 1buc 957.21 kcal	Fidea in lapte 275g  451.95 kcal	1926.46 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa de cartofi 300 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, ardei copti 100g, mere 1buc 1060.71 kcal	Macaroane cu varza 300g  504.7 kcal	2019.71 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**  
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400  
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
 cod fiscal: 4485618  
 E-mail: [secretariat@spitalulhuedin.ro](mailto:secretariat@spitalulhuedin.ro)  
 Web: [www.spitalulhuedin.ro](http://www.spitalulhuedin.ro)



Verificat medic primar diabet  
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE MIERCURI 11.03.2026

Aprobat Manager,  
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, banane 1buc 1145.71 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2236.01 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, banane 1buc 1145.71 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2236.01 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, orez cu legume mexicane si pulpe la cuptor 330g, banane 1 buc 982.32 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	1830.52 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, orez cu legume mexicane si pulpe la cuptor 330g, banane 1 buc 982.32 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	1850.52 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, orez cu legume mexicane si pulpe la cuptor 330g, banane 1 buc 982.32 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	1830.52 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, orez cu legume mexicane si pulpe la cuptor 330g, banane 1 buc 982.32 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	1830.52 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, banane 1buc 1145.71 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2236.01 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**  
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400  
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
 cod fiscal: 4485618  
 E-mail: [secretariat@spitalulhuedin.ro](mailto:secretariat@spitalulhuedin.ro)  
 Web: [www.spitalulhuedin.ro](http://www.spitalulhuedin.ro)



Verificat medic primar diabet  
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE JOI 12.03.2026

Aprobat Manager,  
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g cascaval 100g, ceai 250 ml 674 kcal	Supa de gulii 250 ml, macaronada 300g corn cu ciocolata 50g 1263.64 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2366.64 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, sunca 100g cascaval 100g, ceai 250 ml 674 kcal	Supa de gulii 250 ml, macaronada 300g banane 1 buc 1039.64 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1039.64 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, branza topita 40g, cascaval 100g ceai 250 ml 588 kcal	Supa de gulii 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, banane 1buc 871.205 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1888.25 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, branza topita 40g, cascaval 100g ceai 250 ml 588 kcal	Supa de gulii 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, corn cu ciocolata 50g 1095.25 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2112.25 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, sunca 100g cascaval 100g, ceai 250 ml 674 kcal	Supa de gulii 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, corn cu ciocolata 50g 1095.25 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2198.25 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, branza topita 40g, cascaval 100g ceai 250 ml 588 kcal	Supa de gulii 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, corn cu ciocolata 50g 1095.25 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2112.25 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g cascaval 100g, ceai 250 ml 674 kcal	Supa de gulii 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, corn cu ciocolata 50g 1095.25 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2198.25 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**  
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400  
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
 cod fiscal: 4485618  
 E-mail: [secretariat@spitalulhuedin.ro](mailto:secretariat@spitalulhuedin.ro)  
 Web: [www.spitalulhuedin.ro](http://www.spitalulhuedin.ro)



Verificat medic primar diabet  
zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE VINERI 13.03.2026

Aprobat Manager,  
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de conopida 250ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, mere 1buc castraveti murati 80g 1167.89 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2124.49 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de conopida 250ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, mere 1buc castraveti murati 80g 1167.89 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2124.49 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de conopida 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, mere 1 buc 1248.03 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2347.63 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de conopida 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, mere 1 buc 1248.03 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2204.63 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de conopida 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, mere 1 buc 1248.03 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2204.63 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de conopida 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, mere 1 buc 1248.03 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2204.63 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de conopida 250ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, mere 1buc castraveti murati 80g 1167.89 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2124.49 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**  
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400  
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
 cod fiscal: 4485618  
 E-mail: [secretariat@spitalulhuedin.ro](mailto:secretariat@spitalulhuedin.ro)  
 Web: [www.spitalulhuedin.ro](http://www.spitalulhuedin.ro)



Verificat medic primar diabet  
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE SAMBATA 14.03.2026

Aprobat Manager,  
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa poloneza 250ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, biscuiti 50g 1302.17 kcal	Branza pufoasa 140g, ceai 250 ml, portocale 1buc 429 kcal	2294.47 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa poloneza 250ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g 1135.61 kcal	Branza pufoasa 140g, ceai 250 ml, portocale 1buc 429 kcal	2127.91 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Supa poloneza 250ml mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, 1281.42 kcal	Branza pufoasa 140g, ceai 250 ml, portocale 1buc 429 kcal	2218.72 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa poloneza 250ml mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, biscuiti 50g 1451.42 kcal	Branza pufoasa 140g, ceai 250 ml, portocale 1buc 429 kcal	2346.62 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa poloneza 250ml mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, biscuiti 50g 1451.42 kcal	Branza pufoasa 140g, ceai 250 ml, portocale 1buc 429 kcal	2346.62 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa poloneza 250ml mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, biscuiti 50g 1451.42 kcal	Branza pufoasa 140g, ceai 250 ml, portocale 1buc 429 kcal	2346.62 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa poloneza 250ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, biscuiti 50g 1135.61 kcal	Branza pufoasa 140g, ceai 250 ml, portocale 1buc 429 kcal	2294.47 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**  
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400  
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
 cod fiscal: 4485618  
 E-mail: [secretariat@spitalulhuedin.ro](mailto:secretariat@spitalulhuedin.ro)  
 Web: [www.spitalulhuedin.ro](http://www.spitalulhuedin.ro)



Verificat medic primar diabet  
zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE DUMINICA 15.03.2026

Aprobat Manager,  
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300g, varza secuiasca 350g, napolitana 72g 1130.98 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2054.68 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300g, varza secuiasca 350g, mere 1 buc 1042.98 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1966.68 kcal
DIABET DESODAT	Paine300g/zi, TFS 100g, unt 20g, ceai 250ml, 589.2 kcal	Ciorba a la grec 300g, cartofi natur cu file de peste la cuptor 360g 824.71 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1773.41 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba a la grec 300g, cartofi natur cu file de peste la cuptor 360g, napolitana 72g 912.71 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1715.41 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300g, cartofi natur cu file de peste la cuptor 360g, napolitana 72g 912.71 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1715.41 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba a la grec 300g, cartofi natur cu file de peste la cuptor 360g, napolitana 72g 912.71 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1715.41 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300g, cartofi natur cu file de peste la cuptor 360g, napolitana 72g 912.71 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2054.68 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: