



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitaluhuedin.ro
 Web: www.spitaluhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE LUNI 16.03.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de fasole verde 250g, cartofi natur cu tocanit a din piept de pui 400g, eugenia 20g 1112.46 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2153.61 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de fasole verde 250g, cartofi natur cu tocanit a din piept de pui 400g, 1022.46 kcal	Spanac cu ochiuri RO 303.2 kcal	1914.86 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de fasole verde 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, 1327.74 kcal	Spanac cu ochiuri RO 303.2 kcal	2220.14 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de fasole verde 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, eugenia 1buc 1417.74 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2458.89 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de fasole verde 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, eugenia 1buc 1417.74 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2458.89 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de fasole verde 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, eugenia 1buc 1417.74 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2458.89 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de fasole verde 250g, cartofi natur cu tocanit a din piept de pui 400g, eugenia 20g 1112.46 kcal	Spanac cu ochiuri RO 303.2 kcal	2004.86 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE MARTI 17.03.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, macaronada 280g, banana 1 buc 1198.64 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2198.45 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, macaronada 280g, banana 1 buc 1198.64 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2213.84 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 330g banana1buc 1040,77kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2068.47 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 330g banana1buc 1040,77kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2002.28 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 330g banana1buc 1040,77kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2040.58 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 330g banana1buc 1040,77kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2002.28 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 330g banana1buc 1040,77kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2055.97 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE MIERCURI 18.03.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de fidea 250 ml, cartofi frantuzesti 300g, eugenia 1buc 1112.53 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	2249.58 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de fidea 250 ml, cartofi frantuzesti 300g 1022,53 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2091.43 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 766.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu piept de pui 460g, mere 1buc 727.44 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	1998.34 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 766.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu piept de pui 460g, eugenia 1buc 817.74 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	2156.79 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu piept de pui 460g, eugenia 1buc 817.74 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	1954.79 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 766.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu piept de pui 460g, eugenia 1buc 817.74 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	2156.79 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de fidea 250 ml, cartofi frantuzesti 300g, eugenia 1buc 1112.53 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2181.43 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE JOI 19.03.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa poloneza 250g, varza secuiasca 350g, mere 1buc 1041 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal	1965.5 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa poloneza 250g, varza secuiasca 350g, mere 1buc 1041 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal	1965.5 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa poloneza 250g, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, mere 1 buc 1184.61 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal	2201.91 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa poloneza 250g, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, mere 1 buc 1184.61 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal	2201.91 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa poloneza 250g, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, mere 1 buc 1184.61 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal	2201.91 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa poloneza 250g, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, mere 1 buc 1184.61 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal	2201.91 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa poloneza 250g, varza secuiasca 350g, mere 1buc 1041 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal	1965.5 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitaluhuedin.ro
 Web: www.spitaluhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE VINERI 20.03.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g, pate vegetal 100g, ceai 250ml, biscuiti 50g 549.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti 80g, portocale 1 buc 1241.01 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2354.34 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi pate vegetal 100g, ceai 250 ml 379.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti 80g, portocale 1 buc 1241.01 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2006.71 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, 1 ou fiert, unt 20g, ceai 250ml 426.2 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, portocale 1 buc 917.95 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1730.55 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml, biscuiti 50 g 636.5 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, portocale 1 buc 917.95 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	218.48 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml, biscuiti 50 g 636.5 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, portocale 1 buc 917.95 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	218.48 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml, biscuiti 50 g 636.5 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, portocale 1 buc 917.95 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	218.48 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, pate vegetal 100g, ceai 250ml, biscuiti 50g 549.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti 80g, portocale 1 buc 1241.01 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2177.01 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE SAMBATA 21.03.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, compot de piersici 250ml 1137.75 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2130.05 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, compot de piersici 250ml 990.75 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	1983.05 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g 962.69 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	1899.99 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g, compot piersici 250ml 1109.69 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2046.99 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g, compot piersici 250ml 1109.69 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2101.99 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g, compot piersici 250ml 1109.69 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2046.99 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g, compot piersici 250ml 1109.69 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2101.99 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE DUMINICA 22.03.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300g, cartofi piure cu file de peste la cuptor 340g, corn cu ciocolata 50g 1139.88 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ceai 250ml 409.8 kcal	2113.88 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300g, cartofi piure cu file de peste la cuptor 340g 915.88 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ceai 250ml 409.8 kcal	1889.88 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba a la grec 300g, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, 1042.63 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	1825.33 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba a la grec 300g, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, corn cu ciocolata 50g 1266.63 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2069.33 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300g, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, corn cu ciocolata 50g 1266.63 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2190.33 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba a la grec 300g, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, corn cu ciocolata 50g 1266.63 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2069.33 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300g, cartofi piure cu file de peste la cuptor 340g, corn cu ciocolata 50g 1139.88 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ceai 250ml 409.8 kcal	2113.88 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: