



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE LUNI 23.03.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mazare cu carnati 400g, biscuiti 50g 1182.24kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2138.99 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mazare cu carnati 400g 1012.24 kcal	Mamamliga cu telemea 400g 613.9 kcal	2130.94 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, 1030.55 kcal	Mamaliga cu TFS 400G 481.9 kcal	2020.75 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, biscuiti 50g 1200.55 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2118.7 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, biscuiti 50g 1200.55 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2157.3 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, papanasi fierti 125g 1203.55 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2121.17 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, papanasi fierti 125g 1203.55 kcal	Mamamliga cu telemea 400g 613.9 kcal	2322.25 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE MARTI 24.03.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00		
COMUN	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, cartofi natur cu tocanita din carne de porc 440g, corn cu ciocolata 50g 1006.25 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2119.55 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 300g/zi, 1 ou fiert, unt 20g, ceai 250ml 426.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, cartofi natur cu tocanita din carne de porc 440g, 782.45 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	1875.25 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, 1 ou fiert, unt 20g, ceai 250ml 426.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, cartofi piure cu pulpa la cuptor 370g 862.97 kcal	Macaroane cu telemea fara sare 300g 611 kcal	1900.17 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 370g, corn cu ciocolata 50g 983.41 kcal	Macaroane cu telemea fara sare 300g 611 kcal	2040.61 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 370g, corn cu ciocolata 50g 983.41 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2040.61 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 370g, corn cu ciocolata 50g 983.41 kcal	Macaroane cu telemea fara sare 300g 611 kcal	2040.61 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 370g, corn cu ciocolata 50g 983.41 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	1940.01 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE MIERCURI 25.03.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa de rosii cu galuste de faina250ml, cus cus cu tocanita din carne porc 430g, banane 1buc 1126.66 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2075.97 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa de rosii cu galuste de faina250ml, cus cus cu tocanita din carne porc 430g, banane 1buc 1126.66 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1967.36 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina250ml, mancare de conopida cu piept de pui 350g, banane 1buc 859.58 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1763.28 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina250ml, mancare de conopida cu piept de pui 350g, banane 1buc 859.58 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	1871.89 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa de rosii cu galuste de faina250ml, mancare de conopida cu piept de pui 350g, banane 1buc 859.58 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	1808.89 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina250ml, mancare de conopida cu piept de pui 350g, banane 1buc 859.58 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	1871.89 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa de rosii cu galuste de faina250ml, cus cus cu tocanita din carne porc 430g, banane 1buc 1126.66 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1967.36 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE JOI 26.03.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi frantuzesti 300g, mere 1 buc 1041.06 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2033.36 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi frantuzesti 300g, mere 1 buc 1041.06 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2033.36 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Supa de gulii 250ml, mamaliga cu tocanita de ficat pui 490g, mere 1buc 1247.45 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2184.75 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de gulii 250ml, mamaliga cu tocanita de ficat pui 490g, mere 1buc 1247.45 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2122.65 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de gulii 250ml, mamaliga cu tocanita de ficat pui 490g, mere 1buc 1247.45 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2239.75 kcal
COPII 0-3 ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de gulii 250ml, mamaliga cu tocanita de ficat pui 490g, mere 1buc 1247.45 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2122.65 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi frantuzesti 300g, mere 1 buc 1041.06 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2033.36 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE VINERI 27.03.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g, pate vegetal 100g, ceai 250 ml 379.3 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de cartofi cu carnati 370g, corn cu ciocolata 50g 1200.78kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2144.11 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi pate vegetal 100g, ceai 250 ml 379.3 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de cartofi cu carnati 370g, 976.78 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	1860.78 kcal
DIABET DESODAT	Paine300g/zi, TFS 100g, unt 20g, ceai 250ml, 589.2 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de ciuperci cu legume si piept de pui 280g, 690.71 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	1784.61 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml, 466.5 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de ciuperci cu legume si piept de pui 280g, corn cu ciocolata 50g 914.71 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	1945.24 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml, 466.5 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de ciuperci cu legume si piept de pui 280g, corn cu ciocolata 50g 914.71 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	1945.24 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml, 466.5 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de ciuperci cu legume si piept de pui 280g, corn cu ciocolata 50g 914.71 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	1945.24 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml, 466.5 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de ciuperci cu legume si piept de pui 280g, corn cu ciocolata 50g 914.71 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	1885.91 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitaluhuedin.ro
 Web: www.spitaluhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE SAMBATA 28.03.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa poloneza 250ml, macaronada 280g, eugenia 1buc 1161.91 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1944.61 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa poloneza 250ml, macaronada 280g, portocale 1 buc 1161.91 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1944.61 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa poloneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330 g, 1029.41 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1812.11 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Supa poloneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330 g, eugenia 1 buc 1029.41 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1832.11 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa poloneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330 g, eugenia 1 buc 1029.41 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1812.11 kcal
COPII 3-16 ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Supa poloneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330 g, eugenia 1 buc 1029.41 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1832.11 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa poloneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330 g, eugenia 1 buc 1029.41 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1812.11 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod 405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE DUMINICA 29.03.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, varza secuiasca 350g. napolitane 72g 1310.79 kcal	Branza pufoasa 140g, pate 1 buc, ceai 250 ml 570.8 kcal	2306.09 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, varza secuiasca 350g. 925.79 kcal	Branza pufoasa 140g, pate 1 buc, ceai 250 ml 570.8 kcal	1779.29 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g 784.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1872.49 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2257.49 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2023.49 kcal
COPII 3-16 ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2257.49 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	Branza pufoasa 140g, pate 1 buc, ceai 250 ml 570.8 kcal	2023.49 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: