



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE LUNI 30.03.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de fidea 250ml, cartofi piure cu pulpa dezosata la cuptor 370g, biscuiti 50g 1014.45 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2072.76 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de fidea 250ml, cartofi piure cu pulpa dezosata la cuptor 370g 824.45 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1774.15 kcal
DIABET DESODAT	Paine300g/zi, TFS 100g, unt 20g, ceai 250ml, 589.2 kcal	Supa de fidea 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g 955.36 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1930.96 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, biscuiti 50g 1125.36 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2066.57 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de fidea 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, biscuiti 50g 1125.36 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2183.67 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, biscuiti 50g 1125.36 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2066.57 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de fidea 250ml, cartofi piure cu pulpa dezosata la cuptor 370g, biscuiti 50g 1014.45 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1964.15 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic prima
zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE MARTI 31.03.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa de cartofi 300 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, ardei copti 100g, mere 1buc 1060.71 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	1966.96 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g	Ceai 250 ml	
DIABET	Paine 200g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa de cartofi 300 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, ardei copti 100g, mere 1 1060.71 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2019.71 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept de pui 450g mere 1buc 957.21 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	1979.21 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept de pui 450g mere 1buc 957.21 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	1926.46 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa de cartofi 300 ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept de pui 450g mere 1buc 957.21 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	1863.46 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept de pui 450g mere 1buc 957.21 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	1926.46 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa de cartofi 300 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, ardei copti 100g, mere 1buc 1060.71 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2019.71 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar d
 zaharat nutritie si boli
 metabolice

MENIUL ZILEI DE MIERCURI 01.04.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, banane 1buc 1145.71 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2236.01 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, banane 1buc 1145.71 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2236.01 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, orez cu legume mexicane si pulpe la cuptor 330g, banane 1 buc 982.32 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	1830.52 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, orez cu legume mexicane si pulpe la cuptor 330g, banane 1 buc 982.32 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	1850.52 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, orez cu legume mexicane si pulpe la cuptor 330g, banane 1 buc 982.32 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	1830.52 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, orez cu legume mexicane si pulpe la cuptor 330g, banane 1 buc 982.32 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	1830.52 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, banane 1buc 1145.71 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2236.01 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai multi alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia
 Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE JOI 02.04.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa poloneza 250g, macaronada 280g portocale 1buc 1161.91 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ardei 1buc, ceai 250ml 500kcal	2086.41 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa poloneza 250g, macaronada 280g portocale 1buc 1161.91 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ardei 1buc, ceai 250ml 500kcal	2086.41 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa poloneza 250g, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, portocale 1buc 993.52 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ardei 1buc, ceai 250ml 500kcal	2010.82 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa poloneza 250g, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, portocale 1buc 993.52 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ardei 1buc, ceai 250ml 500kcal	1959.72 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa poloneza 250g, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, portocale 1buc 993.52 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ardei 1buc, ceai 250ml 500kcal	1959.72 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa poloneza 250g, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, portocale 1buc 993.52 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ardei 1buc, ceai 250ml 500kcal	1959.72 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa poloneza 250g, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, portocale 1buc 993.52 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ardei 1buc, ceai 250ml 500kcal	1918.02 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai multi alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE VINERI 03.04.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de conopida 250ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, mere 1buc castraveti murati 80g 1167.89 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2124.49 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de conopida 250ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, mere 1buc castraveti murati 80g 1167.89 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2124.49 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de conopida 250ml, ghiveci de legume 300g, mere 1buc 797.64 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1897.24 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de conopida 250ml, ghiveci de legume 300g, corn cu ciocolata 50g 1021.64 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1978.24 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de conopida 250ml, ghiveci de legume 300g, corn cu ciocolata 50g 1021.64 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1978.24 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de conopida 250ml, ghiveci de legume 300g, corn cu ciocolata 50g 1021.64 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1978.24 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de conopida 250ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, mere 1buc castraveti murati 80g 1167.89 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2124.49 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE SAMBATA 04.04.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de fasole verde 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, 1305.41 kcal	Branza pufoasa 140g, ceai 250 ml, eugenia 1buc 519 kcal	2387.71 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de fasole verde 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, 1305.41 kcal	Branza pufoasa 140g, ceai 250 ml 429 kcal	2297.71 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Supa de fasole verde 250ml, macaroane cu sos rosii si piept pui la cuptor 370g 1253.34 kcal	Branza pufoasa 140g, ceai 250 ml 429 kcal	2190.64 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de fasole verde 250ml, macaroane cu sos rosii si piept pui la cuptor 370g 1253.34 kcal	Branza pufoasa 140g, ceai 250 ml, eugenia 1buc 519 kcal	2238.54 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de fasole verde 250ml, macaroane cu sos rosii si piept pui la cuptor 370g 1253.34 kcal	Branza pufoasa 140g, ceai 250 ml, eugenia 1buc 519 kcal	2238.54 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de fasole verde 250ml, macaroane cu sos rosii si piept pui la cuptor 370g 1253.34 kcal	Branza pufoasa 140g, ceai 250 ml, eugenia 1buc 519 kcal	2238.54 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de fasole verde 250ml, macaroane cu sos rosii si piept pui la cuptor 370g 1253.34 kcal	Branza pufoasa 140g, ceai 250 ml, eugenia 1buc 519 kcal	2335.64 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE DUMINICA 05.04.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba a la grec 300 ml, varza a la cluj 400g, cozonac 80g, 1089.77 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ceai 250ml 409.8 kcal	1922.77 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba a la grec 300 ml, varza a la cluj 400g, cozonac 80g, 1089.77 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ceai 250ml 409.8 kcal	1922.77 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba a la grec 300 ml, orez cu legume mexicane si pulpe dezosate la cuptor 330g, cozonac 80g 1038.13 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	1820.83 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba a la grec 300 ml, orez cu legume mexicane si pulpe dezosate la cuptor 330g, cozonac 80g 1038.13 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	1820.83 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba a la grec 300 ml, orez cu legume mexicane si pulpe dezosate la cuptor 330g, cozonac 80g 1038.13 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	1820.83 kcal
COPII 0-3ANI/SUGAR SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba a la grec 300 ml, orez cu legume mexicane si pulpe dezosate la cuptor 330g, cozonac 80g 1038.13 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	1840.83 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba a la grec 300 ml, orez cu legume mexicane si pulpe dezosate la cuptor 330g, cozonac 80g 1038.13 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ceai 250ml 409.8 kcal	1871.13 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: