



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE LUNI 06.04.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simpicean Alina

| REGIM | MIC DEJUN 08:10-08:50 | PRANZ 13:00-14:00 | CINA 17:35-18:20 | TOTAL Kkal/ZI |
|--------------------|--|---|--|---------------|
| COMUN | Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal | Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mazare cu carnati 400g, eugenia 1buc 1102.24 kcal | Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal | 2193.84 kcal |
| PASIRAT | Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal | Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal | Ceai 250 ml 100 kcal | 1168.69 kcal |
| DIABET | Paine 200g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal | Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mazare cu carnati 400g 1012.24 kcal | Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal | 2103.84 kcal |
| DIABET DESODAT | Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal | Supa de chimen cu crutoane 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, 1030.55 kcal | Macaroane cu telemea fara sare 300g 611 kcal | 2300.05 kcal |
| ENTEROCOLITA | Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal | Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal | Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal | 1316.69 kcal |
| DESODAT | Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal | Supa de chimen cu crutoane 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, eugenia 1buc 1120.55 kcal | Macaroane cu telemea fara sare 300g 611 kcal | 2197.75 kcal |
| GASTRO-HEPATIC | Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal | Supa de chimen cu crutoane 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, eugenia 1buc 1120.55 kcal | Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal | 2213.15 kcal |
| COPII 0-3ANI SUGAR | Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal | Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal | Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal | 1317.69 kcal |
| COPII 3-16 ANI | Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal | Supa de chimen cu crutoane 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, eugenia 1buc 1120.55 kcal | Macaroane cu telemea fara sare 300g 611 kcal | 2197.75 kcal |
| MEDIC DE GARDA | Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal | Supa de chimen cu crutoane 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, eugenia 1buc 1120.55 kcal | Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal | 2212.15 kcal |

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE MARTI 07.04.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

| REGIM | MIC DEJUN 08:10-08:50 | PRANZ 13:00-14:00 | CINA 17:35-18:20 | TOTAL Kkal/ZI |
|-----------------------|--|---|---|---------------|
| COMUN | Paine 300g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal | Supa de fasole verde 250g, cartofi natur cu tocanit a din piept de pui 400g, eugenia 20g 1112.46 kcal | Fidea in lapte 275g 451.95 kcal | 2018.71 kcal |
| PASIRAT | Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal | Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal | Ceai 250 ml 100 kcal | 1168.69 kcal |
| DIABET | Paine 200g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal | Supa de fasole verde 250g, cartofi natur cu tocanit a din piept de pui 400g, 1022.46 kcal | Spanac cu ochiuri RO 303.2 kcal | 1779.96 kcal |
| DIABET DESODAT | Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal | Supa de fasole verde 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, 1327.74 kcal | Spanac cu ochiuri RO 303.2 kcal | 2148.24 kcal |
| ENTEROCOLITA | Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal | Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal | Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal | 1316.69 kcal |
| DESODAT | Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal | Supa de fasole verde 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, eugenia 1buc 1417.74 kcal | Fidea in lapte 275g 451.95 kcal | 2386.99 kcal |
| GASTRO-HEPATIC | Paine 300g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal | Supa de fasole verde 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, eugenia 1buc 1417.74 kcal | Fidea in lapte 275g 451.95 kcal | 2323.99 kcal |
| COPII 0-3ANI SUGAR | Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal | Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal | Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal | 1317.69 kcal |
| COPII 3-16 ANI | Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal | Supa de fasole verde 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, eugenia 1buc 1417.74 kcal | Fidea in lapte 275g 451.95 kcal | 2386.99 kcal |
| MEDIC DE GARDA | Paine 300g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal | Supa de fasole verde 250g, cartofi natur cu tocanit a din piept de pui 400g, eugenia 20g 1112.46 kcal | Spanac cu ochiuri RO 303.2 kcal | 1869.96 kcal |

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE MIERCURI 08.04.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

| REGIM | MIC DEJUN 08:10-08:50 | PRANZ 13:00-14:00 | CINA 17:35-18:20 | TOTAL Kkal/ZI |
|--------------------|---|---|--|---------------|
| COMUN | Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal | Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de cartofi cu carnati 370g, napolitana 1buc 976.78 kcal | Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal | 1917.99 kcal |
| PASIRAT | Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal | Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal | Ceai 250 ml 100 kcal | 1168.69 kcal |
| DIABET | Paine 200g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal | Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de cartofi cu carnati 370g, 976.78 kcal | Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal | 2076.38 kcal |
| DIABET DESODAT | Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal | Supa de zarzavat 300 ml, mancare de conopida cu pulpa dezosata la cuptor 460g, 789.88 kcal | Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal | 1889.48 kcal |
| ENTEROCOLITA | Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal | Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal | Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal | 1316.69 kcal |
| DESODAT | Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal | Supa de zarzavat 300 ml, mancare de conopida cu pulpa dezosata la cuptor 460g, napolitana 72g 1174.88 kcal | Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal | 2116.09 kcal |
| GASTRO-HEPATIC | Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal | Supa de zarzavat 300 ml, mancare de conopida cu pulpa dezosata la cuptor 460g, napolitana 72g 1174.88 kcal | Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal | 2116.09 kcal |
| COPII 0-3ANI SUGAR | Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal | Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal | Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal | 1317.69 kcal |
| COPII 3-16 ANI | Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal | Supa de zarzavat 300 ml, mancare de conopida cu pulpa dezosata la cuptor 460g, napolitana 72g 1174.88 kcal | Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal | 2116.09 kcal |
| MEDIC DE GARDA | Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal | Supa de zarzavat 300 ml, mancare de conopida cu pulpa dezosata la cuptor 460g, napolitana 72g 1174.88 kcal | Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal | 2116.09 kcal |

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE JOI 09.04.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

| REGIM | MIC DEJUN 08:10-08:50 | PRANZ 13:00-14:00 | CINA 17:35-18:20 | TOTAL Kkal/ZI |
|--------------------|--|---|---|---------------|
| COMUN | Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal | Supa de gulii 250ml, cartofi frantuzesti 300g, banane 1 buc 1041.06 kcal | Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal | 2033.36 kcal |
| PASIRAT | Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal | Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal | Ceai 250 ml 100 kcal | 1168.69 kcal |
| DIABET | Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal | Supa de gulii 250ml, cartofi frantuzesti 300g, banane 1 buc 1041.06 kcal | Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal | 2033.36 kcal |
| DIABET DESODAT | Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal | Supa de gulii 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, banane 1buc 1150.64 kcal | Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal | 2087.94 kcal |
| ENTEROCOLITA | Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal | Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal | Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal | 1316.69 kcal |
| DESODAT | Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal | Supa de gulii 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, banane 1buc 1150.64 kcal | Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal | 2025.84 kcal |
| GASTRO-HEPATIC | Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal | Supa de gulii 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, banane 1buc 1150.64 kcal | Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal | 2142.94 kcal |
| COPII 0-3ANI SUGAR | Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal | Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal | Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal | 1317.69 kcal |
| COPII 3-16 ANI | Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal | Supa de gulii 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, banane 1buc 1150.64 kcal | Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal | 2087.94 kcal |
| MEDIC DE GARDA | Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal | Supa de gulii 250ml, cartofi frantuzesti 300g, banane 1 buc 1041.06 kcal | Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal | 2033.36 kcal |

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE VINERI 10.04.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

| REGIM | MIC DEJUN 08:10-08:50 | PRANZ 13:00-14:00 | CINA 17:35-18:20 | TOTAL Kkal/ZI |
|--------------------|--|---|--|---------------|
| COMUN | Paine 300g, pate vegetal 100g, ceai 250ml, biscuiti 50g 549.3 kcal | Supa de cartofi 300 ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti 80g, portocale 1 buc 1241.01 kcal | Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal | 2290.31 kcal |
| PASIRAT | Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal | Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal | Ceai 250 ml 100 kcal | 1168.69 kcal |
| DIABET | Paine 200g/zi pate vegetal 100g, ceai 250 ml 379.3 kcal | Supa de cartofi 300 ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti 80g, portocale 1 buc 1241.01 kcal | Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal | 2120.31 kcal |
| DIABET DESODAT | Paine 300g/zi, 1 ou fiert, unt 20g, ceai 250ml 426.2 kcal | Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, portocale 1 buc 917.95 kcal | Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal | 1844.15 kcal |
| ENTEROCOLITA | Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal | Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal | Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal | 1316.69 kcal |
| DESODAT | Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml, biscuiti 50 g 636.5 kcal | Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, portocale 1 buc 917.95 kcal | Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal | 2054.45 kcal |
| GASTRO-HEPATIC | Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml, biscuiti 50 g 636.5 kcal | Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, portocale 1 buc 917.95 kcal | Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal | 2054.45 kcal |
| COPII 0-3ANI SUGAR | Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal | Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal | Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal | 1317.69 kcal |
| COPII 3-16 ANI | Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml, biscuiti 50 g 636.5 kcal | Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, portocale 1 buc 917.95 kcal | Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal | 2054.45 kcal |
| MEDIC DE GARDA | Paine 300g, pate vegetal 100g, ceai 250ml, biscuiti 50g 549.3 kcal | Supa de cartofi 300 ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti 80g, portocale 1 buc 1241.01 kcal | Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal | 2290.31 kcal |

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE SAMBATA 11.04.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

| REGIM | MIC DEJUN 08:10-08:50 | PRANZ 13:00-14:00 | CINA 17:35-18:20 | TOTAL Kkal/ZI |
|-----------------------|--|--|---|---------------|
| COMUN | Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal | Supa poloneza 250 ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, corn cu ciocolata 50g 1359.91 kcal | Branza pufoasa 140g, ceai 250 ml 429 kcal | 2353.11 kcal |
| PASIRAT | Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal | Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal | Ceai 250 ml 100 kcal | 1168.69 kcal |
| DIABET | Paine 200g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal | Supa poloneza 250 ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g 1135.91 kcal | Branza pufoasa 140g, ceai 250 ml 429 kcal | 2129.11 kcal |
| DIABET DESODAT | Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal | Supa poloneza 250ml, tocanita de ciuperci cu legume si piept de pui 280g 709.36 kcal | Branza pufoasa 140g, ceai 250 ml 429 kcal | 1727.56 kcal |
| ENTEROCOLITA | Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal | Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal | Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal | 1316.69 kcal |
| DESODAT | Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal | Supa poloneza 250ml, tocanita de ciuperci cu legume si piept de pui 280g corn cu ciocolata 50g 993.36 kcal | Branza pufoasa 140g, ceai 250 ml 429 kcal | 1865.56 kcal |
| GASTRO-HEPATIC | Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal | Supa poloneza 250ml, tocanita de ciuperci cu legume si piept de pui 280g corn cu ciocolata 50g 993.36 kcal | Branza pufoasa 140g, ceai 250 ml 429 kcal | 1986.56 kcal |
| COPII 0-3ANI SUGAR | Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal | Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal | Branza pufoasa 140g, ceai 250 ml 429 kcal | 1317.69 kcal |
| COPII 3-16 ANI | Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal | Supa poloneza 250ml, tocanita de ciuperci cu legume si piept de pui 280g corn cu ciocolata 50g 993.36 kcal | Branza pufoasa 140g, ceai 250 ml 429 kcal | 1865.56 kcal |
| MEDIC DE GARDA | Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal | Supa poloneza 250ml, tocanita de ciuperci cu legume si piept de pui 280g corn cu ciocolata 50g 993.36 kcal | Branza pufoasa 140g, ceai 250 ml 429 kcal | 1986.56 kcal |

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE DUMINICA 12.04.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

| REGIM | MIC DEJUN 08:10-08:50 | PRANZ 13:00-14:00 | CINA 17:35-18:20 | TOTAL Kkal/ZI |
|-----------------------|---|---|---|---------------|
| COMUN | Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal | Ciorba a la grec 300 ml, varza secuiasca 350g, cozonac 80g, 1364.28 kcal | Pate 100g, branza topita 40g, ceai 250ml 409.8 kcal | 2197.28 kcal |
| PASIRAT | Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal | Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal | Ceai 250 ml 100 kcal | 1168.69 kcal |
| DIABET | Paine 200g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal | Ciorba a la grec 300 ml, varza secuiasca 350g, cozonac 80g, 1364.28 kcal | Pate 100g, branza topita 40g, ceai 250ml 409.8 kcal | 2197.28 kcal |
| DIABET DESODAT | Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal | Ciorba a la grec 300 ml, orez cu legume mexicane si pulpe dezodate la cuptor 330g, cozonac 80g 1326.93 kcal | Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal | 2109.63 kcal |
| ENTEROCOLITA | Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal | Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal | Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal | 1316.69 kcal |
| DESODAT | Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal | Ciorba a la grec 300 ml, orez cu legume mexicane si pulpe dezodate la cuptor 330g, cozonac 80g 1326.93 kcal | Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal | 2109.63 kcal |
| GASTRO-HEPATIC | Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal | Ciorba a la grec 300 ml, orez cu legume mexicane si pulpe dezodate la cuptor 330g, cozonac 80g 1326.93 kcal | Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal | 2109.63 kcal |
| COPII 0-3ANI SUGAR | Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal | Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal | Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal | 1317.69 kcal |
| COPII 3-16 ANI | Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal | Ciorba a la grec 300 ml, orez cu legume mexicane si pulpe dezodate la cuptor 330g, cozonac 80g 1326.93 kcal | Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal | 2129.63 kcal |
| MEDIC DE GARDA | Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal | Ciorba a la grec 300 ml, orez cu legume mexicane si pulpe dezodate la cuptor 330g, cozonac 80g 1326.93 kcal | Pate 100g, branza topita 40g, ceai 250ml 409.8 kcal | 2159.93 kcal |

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai multi alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: