



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**  
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400  
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
 cod fiscal: 4485618  
 E-mail : [secretariat@spitaluhuedin.ro](mailto:secretariat@spitaluhuedin.ro)  
 Web: [www.spitaluhuedin.ro](http://www.spitaluhuedin.ro)



Verificat medic primar diabet  
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE LUNI 13.04.2026

Aprobat Manager,  
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, cartofi aurii cu file de peste la cuptor 340g napolitana 72g 1150.36 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal	2074.86 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, cartofi aurii cu file de peste la cuptor 340g 765.36 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal	1689.86 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, 981.24 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal	2070.44 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, napolitane 1 buc 1366.24 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal	2332.44 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, napolitane 1 buc 1366.24 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal	2290.74 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, napolitane 1 buc 1366.24 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal	2332.44 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, cartofi aurii cu file de peste la cuptor 340g napolitana 72g 1150.36 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal	2074.86 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**  
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400  
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
 cod fiscal: 4485618  
 E-mail: [secretariat@spitalulhuedin.ro](mailto:secretariat@spitalulhuedin.ro)  
 Web: [www.spitalulhuedin.ro](http://www.spitalulhuedin.ro)



Verificat medic primar diabet  
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE MARTI 14.04.2026

Aprobat Manager,  
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de fidea 250ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, compot de piersici 250ml 1018.68 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2076.99 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de fidea 250ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, mere 1buc 871.68 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1821.38 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de fidea 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, mere 1buc 1228.93 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2132.63 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, compot de piersici 250ml 1375.93 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2317.14 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de fidea 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, compot de piersici 250ml 1375.93 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2434.24 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, compot de piersici 250ml 1375.93 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2317.14 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de fidea 250ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, compot de piersici 250ml 1018.68 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1968.38 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**  
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400  
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
 cod fiscal: 4485618  
 E-mail : [secretariat@spitalulhuedin.ro](mailto:secretariat@spitalulhuedin.ro)  
 Web: [www.spitalulhuedin.ro](http://www.spitalulhuedin.ro)



Verificat medic primar diabet  
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE MIERCURI 15.04.2026

Aprobat Manager,  
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, banane 1buc 1145.71 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2236.01 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, banane 1buc 1145.71 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2236.01 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, orez cu legume mexicane si pulpe la cuptor 330g, banane 1 buc 982.32 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	1830.52 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, orez cu legume mexicane si pulpe la cuptor 330g, banane 1 buc 982.32 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	1830.52 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, orez cu legume mexicane si pulpe la cuptor 330g, banane 1 buc 982.32 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	1830.52 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, orez cu legume mexicane si pulpe la cuptor 330g, banane 1 buc 982.32 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	1924.62 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, banane 1buc 1145.71 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2236.01 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**  
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400  
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
 cod fiscal: 4485618  
 E-mail: [secretariat@spitaluhuedin.ro](mailto:secretariat@spitaluhuedin.ro)  
 Web: [www.spitaluhuedin.ro](http://www.spitaluhuedin.ro)



Verificat medic primar diabet  
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE JOI 16.04.2026

Aprobat Manager,  
 Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa poloneza 250ml, varza o la cluj 400g, corn cu ciocolata 50g 1279.68 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2063.68 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa poloneza 250ml, varza o la cluj 400g, corn cu ciocolata 50g 1055.58 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1839.58 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa poloneza 250ml, mancare de conopida cu piept de pui 350g, mere 868.23 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1816.93 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa poloneza 250ml, mancare de conopida cu piept de pui 350g, corn cu ciocolata 50g 1092.23 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2040.93 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa poloneza 250ml, mancare de conopida cu piept de pui 350g, corn cu ciocolata 50g 1092.23 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1876.23 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa poloneza 250ml, mancare de conopida cu piept de pui 350g, corn cu ciocolata 50g 1092.23 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2040.93 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa poloneza 250ml, varza o la cluj 400g, corn cu ciocolata 50g 1279.68 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2063.68 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**  
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400  
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
 cod fiscal: 4485618  
 E-mail: [secretariat@spitalulhuedin.ro](mailto:secretariat@spitalulhuedin.ro)  
 Web: [www.spitalulhuedin.ro](http://www.spitalulhuedin.ro)



Verificat medic primar diabet  
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE VINERI 17.04.2026

Aprobat Manager,  
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de cartofi 300g, mancare de mazare cu carnati 400g, mere 1buc 1023.66 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2097.36 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de cartofi 300g, mancare de mazare cu carnati 400g, mere 1buc 1023.66 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2097.36 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Supa de cartofi 300g, tocanita de ciuperci cu legume si piept de pui 280g mere 1buc 786.16 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1804.86 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Supa de cartofi 300g, tocanita de ciuperci cu legume si piept de pui 280g mere 1buc 786.16 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1804.86 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de cartofi 300g, tocanita de ciuperci cu legume si piept de pui 280g mere 1buc 786.16 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1859.96 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Supa de cartofi 300g, tocanita de ciuperci cu legume si piept de pui 280g mere 1buc 786.16 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1804.86 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de cartofi 300g, mancare de mazare cu carnati 400g, mere 1buc 1023.66 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2097.36 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**  
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400  
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
 cod fiscal: 4485618  
 E-mail: [secretariat@spitalulhuedin.ro](mailto:secretariat@spitalulhuedin.ro)  
 Web: [www.spitalulhuedin.ro](http://www.spitalulhuedin.ro)



Verificat medic primar diabet  
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE SAMBATA 18.04.2026

Aprobat Manager,  
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi frantuzesti 300g, biscuiti 50g 1211.06 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2064.56 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi frantuzesti 300g, 1041.06 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1894.56 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de gulii 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g 1070.64 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1922.84 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Supa de gulii 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, biscuiti 50g 1264.64 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2160.14 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Supa de gulii 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, biscuiti 50g 1264.64 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2160.14 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Supa de gulii 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, biscuiti 50g 1264.64 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2160.14 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi frantuzesti 300g, biscuiti 50g 1211.06 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2064.56 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**  
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400  
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
 cod fiscal: 4485618  
 E-mail: [secretariat@spitalulhuedin.ro](mailto:secretariat@spitalulhuedin.ro)  
 Web: [www.spitalulhuedin.ro](http://www.spitalulhuedin.ro)



Verificat medic primar diabet  
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE DUMINICA 19.04.2026

Aprobat Manager,  
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	
COMUN	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300g, varza secuiasca 350g, napolitana 72g 1130.98 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2054.68 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300g, varza secuiasca 350g, mere 1 buc 1042.98 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1966.68 kcal
DIABET DESODAT	Paine300g/zi, TFS 100g, unt 20g, ceai 250ml, 589.2 kcal	Ciorba a la grec 300g, cartofi natur cu file de peste la cuptor 360g 824.71 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1773.41 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba a la grec 300g, cartofi natur cu file de peste la cuptor 360g, napolitana 72g 912.71 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1715.41 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300g, cartofi natur cu file de peste la cuptor 360g, napolitana 72g 912.71 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1715.41 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba a la grec 300g, cartofi natur cu file de peste la cuptor 360g, napolitana 72g 912.71 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1715.41 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300g, cartofi natur cu file de peste la cuptor 360g, napolitana 72g 912.71 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2054.68 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: