



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitaluhuedin.ro
 Web: www.spitaluhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE LUNI 20.04.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, macaronada 280g, eugenia 1 buc 1288.64 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2346.95 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, macaronada 280g 1198.64 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2272.34 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 330g 1040,77kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2068.47 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 330g,eugenia 1buc 1130,77kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2092.28 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 330g,eugenia 1buc 1130,77kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2189.08 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 330g,eugenia 1buc 1130,77kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2092.28 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 330g,eugenia 1buc 1130,77kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2204.47 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE MARTI 21.04.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, cartofi frantuzesti 300g, banane 1 buc 1154.38 kcal	Fidea in lapte 275g 451.45 kcal	2060.13 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, cartofi frantuzesti 300g, banane 1 buc 1154.38 kcal	Spanac cu ochiuri RO 303.2 kcal	1911.88 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat pui 440g, banane 1 buc 1359.96 kcal	Spanac cu ochiuri RO 303.2 kcal	2171.46 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat pui 440g, banane 1 buc 1359.96 kcal	Fidea in lapte 275g 451.45 kcal	2319.71 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat pui 440g, banane 1 buc 1359.96 kcal	Fidea in lapte 275g 451.45 kcal	2265.71 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat pui 440g, banane 1 buc 1359.96 kcal	Fidea in lapte 275g 451.45 kcal	2319.71 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, cartofi frantuzesti 300g, banane 1 buc 1154.38 kcal	Spanac cu ochiuri RO 303.2 kcal	1911.88 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE MIERCURI 22.04.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, varza a la cuj 400g, corn cu ciocolata 50g 1138.89 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2149.12 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, varza a la cuj 400g, 914.89 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2008.79 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, cartofi piure cu pulpa la cuptor 370g 862.97 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	1956.87 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, cartofi piure cu pulpa la cuptor 370g, corn cu ciocolata 50g 1086.97 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2097.2 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, cartofi piure cu pulpa la cuptor 370g, corn cu ciocolata 50g 1086.97 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2097.2 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, cartofi piure cu pulpa la cuptor 370g, corn cu ciocolata 50g 1086.97 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2097.2 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, cartofi piure cu pulpa la cuptor 370g, corn cu ciocolata 50g 1086.97 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2037.87 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitaluhuedin.ro
 Web: www.spitaluhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE JOI 23.04.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de conopida 250ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, portocale 1buc 1111.03 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1964.53 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de conopida 250ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, portocale 1buc 1111.03 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1964.53 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de conopida 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, portocale 1buc 1248.03 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2100.23 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de conopida 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, portocale 1buc 1248.03 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2143.23 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de conopida 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, portocale 1buc 1248.03 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2101.53 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de conopida 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, portocale 1buc 1248.03 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2143.23 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de conopida 250ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, portocale 1buc 1111.03 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1964.53 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE VINERI 24.04.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00		
COMUN	Paine 300g, pate vegetal 100g, ceai 250ml, biscuiti 50g 549.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti 80g, mere 1buc 1241.01 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2457.41 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi pate vegetal 100g, ardei 1buc, ceai 250ml 379.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti 80g, mere 1buc 1241.01 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2287.41 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, 1 ou fiert, unt 20g, ceai 250ml 426.2 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, mere1 buc 917.95 kcal	Macaroane cu telemea fara sare 300g 611 kcal	1955.15 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml, biscuiti 50 g 636.5 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, mere1 buc 917.95 kcal	Macaroane cu telemea fara sare 300g 611 kcal	2165.45 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml, biscuiti 50 g 636.5 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, mere1 buc 917.95 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2221.55 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml, biscuiti 50 g 636.5 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, mere1 buc 917.95 kcal	Macaroane cu telemea fara sare 300g 611 kcal	2165.45 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, pate vegetal 100g, ceai 250ml, biscuiti 50g 549.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti 80g, mere 1buc 1241.01 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2457.41 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE SAMBATA 25.04.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, compot de piersici 250ml 1137.75 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2130.05 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, compot de piersici 250ml 990.75 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	1983.05 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g 962.69 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	1899.99 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g, compot piersici 250ml 1109.69 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2046.99 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g, compot piersici 250ml 1109.69 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2101.99 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g, compot piersici 250ml 1109.69 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2046.99 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g, compot piersici 250ml 1109.69 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2101.99 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitaluhuedin.ro
 Web: www.spitaluhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE DUMINICA 26.04.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300g, cartofi piure cu file de peste la cuptor 340g, corn cu ciocolata 50g 1139.88 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2063.58 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300g, cartofi piure cu file de peste la cuptor 340g 915.88 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	1839.58 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba a la grec 300g, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, 1042.63 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	1825.33 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba a la grec 300g, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, corn cu ciocolata 50g 1266.63 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2069.33 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300g, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, corn cu ciocolata 50g 1266.63 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2190.33 kcal
COPII 0-3 ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba a la grec 300g, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, corn cu ciocolata 50g 1266.63 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2069.33 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300g, cartofi piure cu file de peste la cuptor 340g, corn cu ciocolata 50g 1139.88 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2063.58 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: