



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**  
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400  
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
 cod fiscal: 4485618  
 E-mail : [secretariat@spitalulhuedin.ro](mailto:secretariat@spitalulhuedin.ro)  
 Web: [www.spitalulhuedin.ro](http://www.spitalulhuedin.ro)



Verificat medic primar diabet  
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE LUNI 27.04.2026

Aprobat Manager,  
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mazare cu carnati 400g, eugenia 1buc 1102.24 kcal	Fidea in lapte 275g 451.45 kcal	1978.19 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mazare cu carnati 400g 1012.24 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	1861.74 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, 1030.55 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	1972.85 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, eugenia 1buc 1120.55 kcal	Fidea in lapte 275g 451.45 kcal	2038.2 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, eugenia 1buc 1120.55 kcal	Fidea in lapte 275g 451.45 kcal	1996.5 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, eugenia 1buc 1120.55 kcal	Fidea in lapte 275g 451.45 kcal	2038.2 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, eugenia 1buc 1120.55 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	1978.19 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**  
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400  
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
 cod fiscal: 4485618  
 E-mail : [secretariat@spitalulhuedin.ro](mailto:secretariat@spitalulhuedin.ro)  
 Web: [www.spitalulhuedin.ro](http://www.spitalulhuedin.ro)



Verificat medic primar diabet  
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE MARTI 28.04.2026

Aprobat Manager,  
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, varza a la cluj 400g, banane 1buc 1046.73 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2046.54 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, varza a la cluj 400g, banane 1buc 1046.73 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2061.93 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, orez cu legume mexicane si pulpa dezosata 430g, banane 995.09 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2163.99 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, orez cu legume mexicane si pulpa dezosata 430g, banane 995.09 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2148.6 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, orez cu legume mexicane si pulpa dezosata 430g, banane 995.09 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	1994.9 kcal
COPII 3-16 ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, orez cu legume mexicane si pulpa dezosata 430g, banane 995.09 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2148.6 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, varza a la cluj 400g, banane 1buc 1046.73 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2200.24 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**  
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod 405400  
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
 cod fiscal: 4485618  
 E-mail: [secretariat@spitalulhuedin.ro](mailto:secretariat@spitalulhuedin.ro)  
 Web: [www.spitalulhuedin.ro](http://www.spitalulhuedin.ro)



Verificat medic primar diabet  
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE MIERCURI 29.04.2026

Aprobat Manager,  
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de salata verde 250ml, cartofi natur cu tocanita din carne de porc 440g, mere 1buc 970,03 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2098.26 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de salata verde 250ml, cartofi natur cu tocanita din carne de porc 440g, mere 1buc 970,03 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2038.93 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, TFS 100g, unt 20g, ceai 250ml, 589.2 kcal	Supa de salata verde 250ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept de pui 450g, mere 1buc 801.84 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	1895.74 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Supa de salata verde 250ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept de pui 450g, mere 1buc 801.84 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	1809.07 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de salata verde 250ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept de pui 450g, mere 1buc 801.84 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	1930.07 kcal
COPII 3-16 ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Supa de salata verde 250ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept de pui 450g, mere 1buc 801.84 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	1809.07 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de salata verde 250ml, cartofi natur cu tocanita din carne de porc 440g, mere 1buc 970,03 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2038.93 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**  
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400  
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
 cod fiscal: 4485618  
 E-mail: [secretariat@spitalulhuedin.ro](mailto:secretariat@spitalulhuedin.ro)  
 Web: [www.spitalulhuedin.ro](http://www.spitalulhuedin.ro)



Verificat medic primar diabet  
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE JOI 30.04.2026

Aprobat Manager,  
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de gulii 250ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, corn cu ciocolata 50g 1114.2 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1966.4 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de gulii 250ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, portocale 1buc 890.02 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1742.22 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de gulii 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, portocale 1buc 974.18 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1826.38 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de gulii 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, corn cu ciocolata 50g 1198.18 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2050.38 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de gulii 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, corn cu ciocolata 50g 1198.18 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2050.38 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de gulii 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, corn cu ciocolata 50g 1198.18 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2093.38 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de gulii 250ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, corn cu ciocolata 50g 1114.2 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1966.4 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**  
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400  
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
 cod fiscal: 4485618  
 E-mail : [secretariat@spitalulhuedin.ro](mailto:secretariat@spitalulhuedin.ro)  
 Web: [www.spitalulhuedin.ro](http://www.spitalulhuedin.ro)



Verificat medic primar d  
 zaharat nutritie si boli  
 metabolice

**MENIUL ZILEI DE VINERI 1.05.2026**

Aprobat Manager,  
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g, pate vegetal ardei 1buc, 100g, ceai 250 ml 379.3 kcal	Supa de fidea 250 ml, tocanita de cartofi cu carnati 370g, sfecla rosie 80g, eugenia 1buc 1023.16 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, portocale 1buc 500kcal	1902.46 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 300g, pate vegetal ardei 1buc, 100g, ceai 250 ml 379.3 kcal	Supa de fidea 250 ml, tocanita de cartofi cu carnati 370g, sfecla rosie 80g 976.78 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, portocale 1buc 500kcal	1856.08 kcal
DIABET DESODAT	Paine300g/zi, TFS 100g, unt 20g, ceai 250ml, 589.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu pulpa dezosata la cuptor 460g, mere 1buc 727.74 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, portocale 1buc 500kcal	1816.94 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine300g/zi, TFS 100g, unt 20g, ceai 250ml, 589.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu pulpa dezosata la cuptor 460g, eugenia 1buc 836.26 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, portocale 1buc 500kcal	1925.46 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g, pate vegetal 100g, ceai 250ml, biscuiti 50g 549.3 kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu pulpa dezosata la cuptor 460g, eugenia 1buc 836.26 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, portocale 1buc 500kcal	1925.46 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine300g/zi, TFS 100g, unt 20g, ceai 250ml, 589.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu pulpa dezosata la cuptor 460g, eugenia 1buc 836.26 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, portocale 1buc 500kcal	1925.46 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, pate vegetal 100g, ceai 250ml, biscuiti 50g 549.3 kcal	Supa de fidea 250 ml, tocanita de cartofi cu carnati 370g, sfecla rosie 80g, eugenia 1buc 1023.16 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, portocale 1buc 500kcal	2072.46 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai multi alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia  
 Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400  
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
cod fiscal: 4485618  
E-mail : [secretariat@spitalulhuedin.ro](mailto:secretariat@spitalulhuedin.ro)  
Web: [www.spitalulhuedin.ro](http://www.spitalulhuedin.ro)



Verificat medic primar diabet  
zaharat nutritie si boli metabolice

**MENIUL ZILEI DE SAMBATA 02.05.2026**

Aprobat Manager,  
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa poloneza 250 ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, mere 1 buc 1302.17 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2224.97 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa poloneza 250 ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, mere 1 buc 1302.17 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2224.97 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Supa poloneza 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g , mere 1 buc 1451.42 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2319.22 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa poloneza 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g , mere 1 buc 1451.42 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2277.12 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa poloneza 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g , mere 1 buc 1451.42 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2277.12 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1449.74 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa poloneza 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g , mere 1 buc 1451.42 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2277.12 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa poloneza 250 ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, mere 1 buc 1302.17 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2224.97 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai multi alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia  
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400  
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
cod fiscal: 4485618  
E-mail : [secretariat@spitalulhuedin.ro](mailto:secretariat@spitalulhuedin.ro)  
Web: [www.spitalulhuedin.ro](http://www.spitalulhuedin.ro)



Verificat medic primar diabet  
zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE DUMINICA 03.05.2026

Aprobat Manager,  
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, varza secuiasca 350g. napolitane 72g 1310.79 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2185.99 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, varza secuiasca 350g. 925.79 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	1943.99 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g 784.99 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	1803.19 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2045.19 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2045.19 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1449.74 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2045.19 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2045.19 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: