



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE LUNI 18.05.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de gulii 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, 1247.45 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2138.65 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de gulii 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, 1247.45 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2138.65 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi natur cu tocanita din piept de pui 400g 942.17 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	2115.67 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi natur cu tocanita din piept de pui 400g 942.17 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	2115.67 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi natur cu tocanita din piept de pui 400g 942.17 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	2115.67 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1449.74 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi natur cu tocanita din piept de pui 400g 942.17 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	2115.67 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi natur cu tocanita din piept de pui 400g 942.17 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	2115.67 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE MARTI 19.05.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	
COMUN	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi frantuzesti 300g, eugenia 20g 1141.61 kcal	Fidea in lapte 275g 451.45 kcal	2247.26 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi frantuzesti 300g, mere 1buc 1051.61 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	2040.81 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, mere 1buc 1074.73 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	2017.03 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, eugenia 20g 1164.73 kcal	Fidea in lapte 275g 451.45 kcal	2059.38 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, eugenia 20g 1164.73 kcal	Fidea in lapte 275g 451.45 kcal	2180.38 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1449.74 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, eugenia 20g 1164.73 kcal	Fidea in lapte 275g 451.45 kcal	2059.38 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, eugenia 20g 1164.73 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	2153.93 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitaluhuedin.ro
 Web: www.spitaluhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE MIERCURI 20.05.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g mere 1buc 1049.2 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	2045.25 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g mere 1buc 1049.2 kcal	Mamamliga cu telemea 400g 613.9 kcal	2086.3 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mancare de fasole verde cu piept de pui 400g, mere 1buc 991.29 kcal	Mamaliga cu TFS 400G 481.9 kcal	1896.39 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mancare de fasole verde cu piept de pui 400g, mere 1buc 991.29 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	1987.34 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mancare de fasole verde cu piept de pui 400g, mere 1buc 991.29 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	1987.34 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1449.74 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mancare de fasole verde cu piept de pui 400g, mere 1buc 991.29 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	1930.34 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g mere 1buc 1049.2 kcal	Mamamliga cu telemea 400g 613.9 kcal	2086.3 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE JOI 21.05.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa poloneza 250g, macaronada 280g portocale 1buc 1161.91 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ardei 1buc, ceai 250ml 500kcal	2086.41 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa poloneza 250g, macaronada 280g portocale 1buc 1161.91 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ardei 1buc, ceai 250ml 500kcal	2086.41 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa poloneza 250g, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, portocale 1buc 993.52 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ardei 1buc, ceai 250ml 500kcal	2010.82 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa poloneza 250g, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, portocale 1buc 993.52 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ardei 1buc, ceai 250ml 500kcal	1959.72 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa poloneza 250g, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, portocale 1buc 993.52 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ardei 1buc, ceai 250ml 500kcal	1959.72 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa poloneza 250g, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, portocale 1buc 993.52 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ardei 1buc, ceai 250ml 500kcal	1959.72 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa poloneza 250g, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, portocale 1buc 993.52 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ardei 1buc, ceai 250ml 500kcal	1918.02 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE VINERI 22.05.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de conopida 250ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti murati 80g 1167.89 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2124.49 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, ceai 250ml, telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de conopida 250ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti murati 80g 1167.89 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2124.49 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml, telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de conopida 250ml, ghiveci de legume 300g, mere 1buc 797.64 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1897.24 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de conopida 250ml, ghiveci de legume 300g, corn cu ciocolata 50g 1021.64 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1978.24 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de conopida 250ml, ghiveci de legume 300g, corn cu ciocolata 50g 1021.64 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1978.24 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de conopida 250ml, ghiveci de legume 300g, corn cu ciocolata 50g 1021.64 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1978.24 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de conopida 250ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti murati 80g 1167.89 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2124.49 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitaluhuedin.ro
 Web: www.spitaluhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE SAMBATA 23.05.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de fidea 250ml, cartofi piure cu pulpa dezosata la cuptor 370g, compot piersici 250ml 991.45 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	1983.75 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de fidea 250ml, cartofi piure cu pulpa dezosata la cuptor 370g 844.45 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	1836.75 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de fidea 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, 1228.93 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2081.13 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de fidea 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, compot de piersici 250ml 1375.93 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2271.13 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de fidea 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, compot de piersici 250ml 1375.93 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2271.13 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de fidea 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, compot de piersici 250ml 1375.93 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2271.13 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de fidea 250ml, cartofi piure cu pulpa dezosata la cuptor 370g, compot piersici 250ml 991.45 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	1983.75 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE DUMINICA 24.05.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00		
COMUN	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300g, varza secuiasca 350g, napolitana 72g 1130.98 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2054.68 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300g, varza secuiasca 350g, mere 1 buc 1042.98 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1966.68 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Ciorba a la grec 300g, cartofi natur cu file de peste la cuptor 360g 824.71 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1842.71 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba a la grec 300g, cartofi natur cu file de peste la cuptor 360g, napolitana 72g 912.71 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1715.41 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300g, cartofi natur cu file de peste la cuptor 360g, napolitana 72g 912.71 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1836.41 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba a la grec 300g, cartofi natur cu file de peste la cuptor 360g, napolitana 72g 912.71 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1715.41 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300g, cartofi natur cu file de peste la cuptor 360g, napolitana 72g 912.71 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2054.68 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni după cum urmează: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte și produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: