



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE LUNI 25.05.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mazare cu carnati 400g, eugenia 1buc 1102.24 kcal	Fidea in lapte 275g 451.45 kcal	1978.19 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mazare cu carnati 400g 1012.24 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	1861.74 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, 1030.55 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	1972.85 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, eugenia 1buc 1120.55 kcal	Fidea in lapte 275g 451.45 kcal	2038.2 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, eugenia 1buc 1120.55 kcal	Fidea in lapte 275g 451.45 kcal	1996.5 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, eugenia 1buc 1120.55 kcal	Fidea in lapte 275g 451.45 kcal	2038.2 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, eugenia 1buc 1120.55 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	1978.19 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitaluhuedin.ro
 Web: www.spitaluhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE MARTI 26.05.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, varza a la cluj 400g, banane 1buc 1046.73 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2046.54 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, varza a la cluj 400g, banane 1buc 1046.73 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2061.93 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, orez cu legume mexicane si pulpa dezosata 430g, banane 995.09 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2163.99 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, orez cu legume mexicane si pulpa dezosata 430g, banane 995.09 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2148.6 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, orez cu legume mexicane si pulpa dezosata 430g, banane 995.09 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	1994.9 kcal
COPII 0-3 ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, orez cu legume mexicane si pulpa dezosata 430g, banane 995.09 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2148.6 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, varza a la cluj 400g, banane 1buc 1046.73 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2200.24 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE MIERCURI 27.05.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de salata verde 250ml, macaronada 280g, mere 1buc 1055.08 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2005.68 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de salata verde 250ml, macaronada 280g, mere 1buc 1055.08 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2005.68 kcal
DIABET DESODAT	Paine300g/zi, TFS 100g, unt 20g, ceai 250ml, 589.2 kcal	Supa de salata verde 250ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept de pui 450g, mere 1buc 801.84 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	1906.04 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, biscuiti 50g, ceai 250ml 613.2 kcal	Supa de salata verde 250ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept de pui 450g, mere 1buc 801.84 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	1930.04 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de salata verde 250ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept de pui 450g, mere 1buc 801.84 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	1881.04 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, biscuiti 50g, ceai 250ml 613.2 kcal	Supa de salata verde 250ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept de pui 450g, mere 1buc 801.84 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	1930.04 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de salata verde 250ml, macaronada 280g, mere 1buc 1055.08 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	2005.68 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitaluhuedin.ro
 Web: www.spitaluhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE JOI 28.05.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de gulii 250ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, corn cu ciocolata 50g 1114.2 kcal	Branza pufoasa 140g, portocale 1 buc, ceai 250ml 429 kcal	1966.4 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de gulii 250ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g 890.02 kcal	Branza pufoasa 140g, portocale 1 buc, ceai 250ml 429 kcal	1742.22 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de gulii 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g 974.18 kcal	Branza pufoasa 140g, portocale 1 buc, ceai 250ml 429 kcal	1826.38 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de gulii 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, corn cu ciocolata 50g 1198.18 kcal	Branza pufoasa 140g, portocale 1 buc, ceai 250ml 429 kcal	2050.38 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de gulii 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, corn cu ciocolata 50g 1198.18 kcal	Branza pufoasa 140g, portocale 1 buc, ceai 250ml 429 kcal	2050.38 kcal
COPII 3-16 ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de gulii 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, corn cu ciocolata 50g 1198.18 kcal	Branza pufoasa 140g, portocale 1 buc, ceai 250ml 429 kcal	2093.38 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de gulii 250ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, corn cu ciocolata 50g 1114.2 kcal	Branza pufoasa 140g, portocale 1 buc, ceai 250ml 429 kcal	1966.4 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia
 Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod 405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE VINERI 29.05.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, tocanita de cartofi cu carnati 370g, sfecla rosie 80g, eugenia 1buc 1023.16 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2033.39 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, tocanita de cartofi cu carnati 370g, sfecla rosie 80g 976.78 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2070.68 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu pulpa dezosata la cuptor 460g, mere 1buc 727.74 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	1821.64 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu pulpa dezosata la cuptor 460g, eugenia 1buc 836.26 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	1846.49 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu pulpa dezosata la cuptor 460g, eugenia 1buc 836.26 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	1846.49 kcal
COPII 3-16 ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu pulpa dezosata la cuptor 460g, eugenia 1buc 836.26 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	1846.49 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, tocanita de cartofi cu carnati 370g, sfecla rosie 80g, eugenia 1buc 1023.16 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	1974.06 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai multi alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE SAMBATA 30.05.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, cartofi piure cu file de peste la cuptor 340g napolitana 72g 1151.19 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2004.69 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, cartofi piure cu file de peste la cuptor 340g 766.19 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	1619.69 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, 981.24 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2068.74 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, napolitane 1 buc 1366.24 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2261.44 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, napolitane 1 buc 1366.24 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2219.74 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, napolitane 1 buc 1366.24 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2261.44 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, cartofi piure cu file de peste la cuptor 340g napolitana 72g 1151.19 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2004.69 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic prima
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE DUMINICA 31.05.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300 ml, varza secuiasca 350g, cozonac 80g, 1364.28 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2287.98 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300 ml, varza secuiasca 350g, cozonac 80g, 1364.28 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2287.98 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, TFS 100g, unt 20g, ceai 250ml, 589.2 kcal	Ciorba a la grec 300 ml, orez cu legume mexicane si pulpe dezosate la cuptor 330g, cozonac 80g 1326.93 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2275.63 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba a la grec 300 ml, orez cu legume mexicane si pulpe dezosate la cuptor 330g, cozonac 80g 1326.93 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2129.63 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300 ml, orez cu legume mexicane si pulpe dezosate la cuptor 330g, cozonac 80g 1326.93 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2250.63 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba a la grec 300 ml, orez cu legume mexicane si pulpe dezosate la cuptor 330g, cozonac 80g 1326.93 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2129.63 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300 ml, orez cu legume mexicane si pulpe dezosate la cuptor 330g, cozonac 80g 1326.93 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2250.63 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai multi alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: