



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar d
 zaharat nutritie si boli
 metabolice

MENIUL ZILEI DE LUNI 01.06.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi frantuzesti 300g, eugenia 1buc 1231.61 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal	2294.3 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi frantuzesti 300g 1141.61 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal	2294.91 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, 1348 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal	2271.2 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, 1438 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal	2314.2 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, 1438 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal	2314.2 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, 1438 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal	2314.2 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi frantuzesti 300g, eugenia 1buc 1231.61 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal	2294.3 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai multi alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE MARTI 02.06.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa polpneza 250 ml, mancare de mazare cu carnati 400g 975.21 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2066.81 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa polpneza 250 ml, mancare de mazare cu carnati 400g 975.21 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2066.81 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 589.2 kcal	Supa polpneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g 984.41 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	1998.61 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, biscuiti 50 g 616.20 kcal	Supa polpneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g 984.41 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	2025.61 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa polpneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g 984.41 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2076.01 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, biscuiti 50 g 616.20 kcal	Supa polpneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g 984.41 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	2025.61 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa polpneza 250 ml, mancare de mazare cu carnati 400g 975.21 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2066.81 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai multi alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE MIERCURI 03.06.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa de fasole verde 250g, macaronada 280g, banane 1buc 1055.08 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2018.71 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa de fasole verde 250g, macaronada 280g, banane 1buc 1055.08 kcal	Spanac cu ochiuri RO 303.2 kcal	1779.96 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de fasole verde 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, 1327.74 kcal	Spanac cu ochiuri RO 303.2 kcal	2148.24 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de fasole verde 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, eugenia 1buc 1417.74 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2386.99 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa de fasole verde 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, eugenia 1buc 1417.74 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2323.99 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de fasole verde 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, eugenia 1buc 1417.74 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2386.99 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa de fasole verde 250g, cartofi natur cu tocanit a din piept de pui 400g, eugenia 20g 1112.46 kcal	Spanac cu ochiuri RO 303.2 kcal	1869.96 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE JOI 04.06.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, varza a la cluj 400g, banane 1buc 1046.73 kcal	Branza pufoasa 140g, pate 1 buc, ceai 250 ml 570.8 kcal	2122.33 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, varza a la cluj 400g, banane 1buc 1046.73 kcal	Branza pufoasa 140g, pate 1 buc, ceai 250 ml 570.8 kcal	2122.33 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, mancare de fasole verde cu piept de pui 400g, banane 1buc 945.31 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2032.81 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, mancare de fasole verde cu piept de pui 400g, banane 1buc 945.31 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2032.81 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, mancare de fasole verde cu piept de pui 400g, banane 1buc 945.31 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	1879.11 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, mancare de fasole verde cu piept de pui 400g, banane 1buc 945.31 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2032.81 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, varza a la cluj 400g, banane 1buc 1046.73 kcal	Branza pufoasa 140g, pate 1 buc, ceai 250 ml 570.8 kcal	2122.33 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE VINERI 05.06.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, pate vegetal 100g, ceai 250ml, biscuiti 50g 549.3 kcal	Supa de conopida 250ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, mere 1buc 1157.89 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2093.59 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 300g/zi, pate vegetal 100g, ceai 250ml, 379.3 kcal	Supa de conopida 250ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, mere 1buc 1157.89 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1923.59 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de conopida 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, mere 1 buc 1248.03 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2223.63 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300ml, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de conopida 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, mere 1 buc 1248.03 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	2209.23 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de conopida 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, mere 1 buc 1248.03 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	2209.23 kcal
COPII 0-3ANI/SUGAR SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de conopida 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, mere 1 buc 1248.03 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	2209.23 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de conopida 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, mere 1 buc 1248.03 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	2209.23 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE SAMBATA 06.06.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de gulii 250ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, corn cu ciocolata 50g 1114.2 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	1966.4 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de gulii 250ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, portocale 1buc 890.02 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	1742.22 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de gulii 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, portocale 1buc 974.18 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	1826.38 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de gulii 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, corn cu ciocolata 50g 1198.18 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2050.38 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de gulii 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, corn cu ciocolata 50g 1198.18 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2050.38 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de gulii 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, corn cu ciocolata 50g 1198.18 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2093.38 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de gulii 250ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, corn cu ciocolata 50g 1114.2 kcal	Branza pufoasa 140g, mere 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	1966.4 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE DUMINICA 07.06.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50		CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, varza secuiasca 350g. napolitane 72g 1310.79 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2094.79 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 589.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, varza secuiasca 350g 925.79 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1874.49 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 589.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g 784.99 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1733.69 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300ml, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g, napolitane 72g 1169.99 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1975.69 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g, napolitane 72g 1169.99 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1975.69 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g, napolitane 72g 1169.99 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1975.69 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g, napolitane 72g 1169.99 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1953.99 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: