



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**  
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400  
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
 cod fiscal: 4485618  
 E-mail : [secretariat@spitaluhuedin.ro](mailto:secretariat@spitaluhuedin.ro)  
 Web: [www.spitaluhuedin.ro](http://www.spitaluhuedin.ro)



Verificat medic primar diabet  
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE LUNI 15.06.2026

Aprobat Manager,  
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, compot piersici 250ml 1292.71 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2190.86 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, banane 1buc 1145.71 kcal	Spanac cu ochiuri RO 303.2 kcal	1872.11 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, 1347.7 kcal	Spanac cu ochiuri RO 303.2 kcal	2074.1 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, compot piersici 250ml 1494.7 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2392.85 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, compot piersici 250ml 1494.7 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2392.85 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, compot piersici 250ml 1494.7 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2392.85 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, compot piersici 250ml 1292.71 kcal	Spanac cu ochiuri RO 303.2 kcal	2042.11 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**  
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod 405400  
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
 cod fiscal: 4485618  
 E-mail: [secretariat@spitalulhuedin.ro](mailto:secretariat@spitalulhuedin.ro)  
 Web: [www.spitalulhuedin.ro](http://www.spitalulhuedin.ro)



Verificat medic primar diabet  
zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE MARTI 16.06.2026

Aprobat Manager,  
Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, macaronada 280g, banana 1 buc 1198.64 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2198.45 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, macaronada 280g, banana 1 buc 1198.64 kcal	Mancare de mazare cu carnati 400g 592.3 kcal	2295.74 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, cascaval 100g, iaurt 150g, ceai 250ml 599.8 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 330g banana1buc 1040,77kcal	Mancare de mazare cu carnati 400g 592.3 kcal	2232.87 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 330g banana1buc 1040,77kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2002.28 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 330g banana1buc 1040,77kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2040.58 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 330g banana1buc 1040,77kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2002.28 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 330g banana1buc 1040,77kcal	Mancare de mazare cu carnati 400g 592.3 kcal	2137.87 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**  
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400  
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
 cod fiscal: 4485618  
 E-mail: [secretariat@spitalulhuedin.ro](mailto:secretariat@spitalulhuedin.ro)  
 Web: [www.spitalulhuedin.ro](http://www.spitalulhuedin.ro)



Verificat medic primar diabet  
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE MIERCURI 17.06.2026

Aprobat Manager,  
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de fidea 250 ml, musaca de cartofi 300g, eugenia 1buc 1200.7 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	2337.75 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de fidea 250 ml, musaca de cartofi 300g, mere 1 buc 1110.7 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2179.6 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 589.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu piept de pui 460g, mere 1buc 727.44 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	1815.34 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 766.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu piept de pui 460g, eugenia 1buc 817.74 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	2156.79 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu piept de pui 460g, eugenia 1buc 817.74 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	1954.79 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 766.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu piept de pui 460g, eugenia 1buc 817.74 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	2156.79 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de fidea 250 ml, musaca de cartofi 300g, eugenia 1buc 1200.7 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2337.75 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**  
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400  
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
 cod fiscal: 4485618  
 E-mail: [secretariat@spitalulhuedin.ro](mailto:secretariat@spitalulhuedin.ro)  
 Web: [www.spitalulhuedin.ro](http://www.spitalulhuedin.ro)



Verificat medic primar diabet  
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE JOI 18.06.2026

Aprobat Manager,  
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi frantuzesti 300g, biscuiti 50g 1211.06 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, banane 1buc 500kcal	2135.56 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi frantuzesti 300g, 1041.06 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, banane 1buc 500kcal	1965.56 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de gulii 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g 1070.64 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, banane 1buc 500kcal	1993.84 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Supa de gulii 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, biscuiti 50g 1264.64 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, banane 1buc 500kcal	2231.14 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Supa de gulii 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, biscuiti 50g 1264.64 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, banane 1buc 500kcal	2231.14 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Supa de gulii 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, biscuiti 50g 1264.64 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, banane 1buc 500kcal	2231.14 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi frantuzesti 300g, biscuiti 50g 1211.06 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, banane 1buc 500kcal	2135.56 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**  
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400  
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
 cod fiscal: 4485618  
 E-mail: [secretariat@spitalulhuedin.ro](mailto:secretariat@spitalulhuedin.ro)  
 Web: [www.spitalulhuedin.ro](http://www.spitalulhuedin.ro)



Verificat medic primar diabet  
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE VINERI 19.06.2026

Aprobat Manager,  
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	
COMUN	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de zarzavat 300 ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, mere 1buc 1057.26 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2185.49 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de zarzavat 300 ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, mere 1buc 1057.26 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2288.56 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, mere 1buc 826.57 kcal	Macaroane cu telemea fara sare 300g 611 kcal	1954.87 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, mere 1buc 826.57 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	1833.8 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, mere 1buc 826.57 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	1954.8 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, mere 1buc 826.57 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	1833.8 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de zarzavat 300 ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, mere 1buc 1057.26 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2185.49 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**  
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400  
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
 cod fiscal: 4485618  
 E-mail: [secretariat@spitaluhuedin.ro](mailto:secretariat@spitaluhuedin.ro)  
 Web: [www.spitaluhuedin.ro](http://www.spitaluhuedin.ro)



Verificat medic primar diabet  
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE SAMBATA 20.06.2026

Aprobat Manager,  
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa poloneza 250ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g , mere 1buc 1012.47 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1864.67 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa poloneza 250ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g , mere 1buc 1012.47 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1864.67 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa poloneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330 g, mere 1 buc 1029.41 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1881.61 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa poloneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330 g, mere 1 buc 1029.41 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1904.61 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa poloneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330 g, mere 1 buc 1029.41 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1881.61 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa poloneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330 g, mere 1 buc 1029.41 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1904.61 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa poloneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330 g, mere 1 buc 1029.41 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1881.61 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



**CONSILIUL LOCAL HUEDIN**  
**SPITALUL ORASENESC HUEDIN**  
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400  
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,  
 cod fiscal: 4485618  
 E-mail: [secretariat@spitalulhuedin.ro](mailto:secretariat@spitalulhuedin.ro)  
 Web: [www.spitalulhuedin.ro](http://www.spitalulhuedin.ro)



Verificat medic primar diabet  
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE DUMINICA 21.06.2026

Aprobat Manager,  
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, varza secuiasca 350g. napolitane 72g 1310.79 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2098.79 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, varza secuiasca 350g. napolitane 72g 925.79 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1709.79 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g 784.99 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1802.99 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2187.99 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1953.99 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2187.99 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1953.99 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: