



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, Jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE LUNI 27.07.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de fidea 250ml, cartofi piure cu pulpa dezosata la cuptor 370g, biscuiti 50g , castraveti 80g 1014.45 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1964.15 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de fidea 250ml, cartofi piure cu pulpa dezosata la cuptor 370g, castraveti 80g 824.45 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1774.15 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de fidea 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g 955.36 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	2128.86 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de fidea 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, biscuiti 50g 1125.36 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2170.26 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de fidea 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, biscuiti 50g 1125.36 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2075.06 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de fidea 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, biscuiti 50g 1125.36 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	2298.86 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de fidea 250ml, cartofi piure cu pulpa dezosata la cuptor 370g, biscuiti 50g , castraveti 80g 1014.45 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1964.15 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia
 Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, Jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitaluhuedin.ro
Web: www.spitaluhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE MARTI 28.07.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g mere 1buc 1049.2 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1982.8 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g mere 1buc 1049.2 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1982.8 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mancare de fasole verde cu piept de pui 400g, mere 1buc 991.29 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1924.89 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mancare de fasole verde cu piept de pui 400g, mere 1buc 991.29 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1924.89 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mancare de fasole verde cu piept de pui 400g, mere 1buc 991.29 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1924.89 kcal
COPII 3-16 ANI SUGARI	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1449.74 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mancare de fasole verde cu piept de pui 400g, mere 1buc 991.29 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510.4 kcal	1967.89 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g mere 1buc 1049.2 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1982.8 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod: 405400
Telefon/fax: 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE MIERCURI 29.07.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kkal	Supa de salata verde 250ml, cartofi natur cu tocanita din carne de porc 440g, banane 1buc 970.03 kkal	Fidea in lapte 275g 451.45 kkal	1864.68 kkal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kkal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kkal	Ceai 250 ml 100 kkal	1168.69 kkal
DIABET	Paine 200g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2 kkal	Supa de salata verde 250ml, cartofi natur cu tocanita din carne de porc 440g, banane 1buc 970.03 kkal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kkal	1959.23 kkal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kkal	Supa de salata verde 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat pui 440g banane 1buc 1262.89 kkal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kkal	2205.19 kkal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kkal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kkal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kkal	1316.69 kkal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kkal	Supa de salata verde 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat pui 440g banane 1buc 1262.89 kkal	Fidea in lapte 275g 451.45 kkal	2157.54 kkal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2 kkal	Supa de salata verde 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat pui 440g banane 1buc 1262.89 kkal	Fidea in lapte 275g 451.45 kkal	2278.54 kkal
COPII 3-16 ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kkal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kkal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kkal	1317.69 kkal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kkal	Supa de salata verde 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat pui 440g banane 1buc 1262.89 kkal	Fidea in lapte 275g 451.45 kkal	2157.54 kkal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kkal	Supa de salata verde 250ml, cartofi natur cu tocanita din carne de porc 440g, banane 1buc 970.03 kkal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kkal	1838.23 kkal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE JOI 30.07.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de gulii 250 ml, macaronada 300g corn cu ciocolata 50g 1263.64 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2117.14 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de gulii 250 ml, macaronada 300g 1039.64 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1893.14 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de gulii 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g 862.04 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1949.54 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de gulii 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g, corn cu ciocolata 50g 1086.14 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2173.64 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de gulii 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g, corn cu ciocolata 50g 1086.14 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2173.64 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, branza topita 40g, cascaval 100g ceai 250 ml 588 kcal	Supa de gulii 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g, corn cu ciocolata 50g 1086.14 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2103.14 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de gulii 250 ml, macaronada 300g corn cu ciocolata 50g 1263.64 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2117.14 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618

E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro

Web : www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar
zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE VINERI 31.07.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g, pate vegetal 100g, ceai 250ml, biscuiti 50g 549.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti 80g, mere 1buc 1241.01 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2457.41 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g	Ceai 250 ml	
DIABET	Paine 200g/zi pate vegetal 100g, ardei 1buc, ceai 250ml 379.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti 80g, mere 1buc 1241.01 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2287.41 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, 1 ou fiert, unt 20g, ceai 250ml 426.2 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, mere1 buc 917.95 kcal	Macaroane cu telemea fara sare 300g 611 kcal	1955.15 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml, biscuiti 50 g 636.5 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, mere1 buc 917.95 kcal	Macaroane cu telemea fara sare 300g 611 kcal	2165.45 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml, biscuiti 50 g 636.5 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, mere1 buc 917.95 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2221.55 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml, biscuiti 50 g 636.5 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, mere1 buc 917.95 kcal	Macaroane cu telemea fara sare 300g 611 kcal	2165.45 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, pate vegetal 100g, ceai 250ml, biscuiti 50g 549.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti 80g, mere 1buc 1241.01 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2457.41 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar c
zaharat nutritie si boli
metabolice

MENIUL ZILEI DE SAMBATA 01.08.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba taraneasca 300 ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, ardei copti 80g 1164.19 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2086.99 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba taraneasca 300 ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, ardei copti 80g 1164.19 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2086.99 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g 971.18 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1989.18 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, eugenia 1buc 1061.8 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2079.8 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, eugenia 1buc 1061.8 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1984.6 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, eugenia 1buc 1061.8 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2079.8 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba taraneasca 300 ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, ardei copti 80g 1164.19 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2086.99 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai multi alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de:



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice

MENIUL ZILEI DE DUMINICA 02.08.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300g, varza a la cluj 400g, , corn cu ciocolata 50g 1314.16 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2307.36 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300g, varza a la cluj 400g, mere 1buc 1090.16 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2083.36 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba a la grec 300g, orez cu legume mexicane si file de peste la cuptor 340g 934.68 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1786.88 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba a la grec 300g, orez cu legume mexicane si file de peste la cuptor 340g corn cu ciocolata 50g 1158.68 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2030.88 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300g, orez cu legume mexicane si file de peste la cuptor 340g corn cu ciocolata 50g 1158.68 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2151.88 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba a la grec 300g, orez cu legume mexicane si file de peste la cuptor 340g corn cu ciocolata 50g 1158.68 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2030.88 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300g, orez cu legume mexicane si file de peste la cuptor 340g corn cu ciocolata 50g 1158.68 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2151.88 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai multi alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: