



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400

Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,

cod fiscal: 4485618

E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro

Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE LUNI 06.07.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de fasole verde 250ml, pilaf de orez cu carne de porc390g, eugenia 20g 1038.16 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2210.06 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de fasole verde 250ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, 948.16 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2120.06 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de fasole verde 250ml , cus cus cu tocanita din piept de pui 450g 1032.14 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	2115.64 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de fasole verde 250ml , cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, eugenia 50g 1122.14 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	2205.64 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de fasole verde 250ml , cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, eugenia 50g 1122.14 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	2051.94 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de fasole verde 250ml , cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, eugenia 50g 1122.14 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	2205.64 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de fasole verde 250ml, pilaf de orez cu carne de porc390g, eugenia 20g 1038.16 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2210.06 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE MARTI 07.07.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml, 517.3 kcal	Supa poloneza250 ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, banane 1buc 1167.73 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2195.43 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml, 517.3 kcal	Supa poloneza250 ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, banane 1buc 1167.73 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2195.43 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml, 517.3 kcal	Supa poloneza250 ml, mancare de fasole verde cu pulpa dezosata 400g banane 1buc 941.51 kcal kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1969.21 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml, 517.3 kcal	Supa poloneza250 ml, mancare de fasole verde cu pulpa dezosata 400g banane 1buc 941.51 kcal kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1969.21 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml, 517.3 kcal	Supa poloneza250 ml, mancare de fasole verde cu pulpa dezosata 400g banane 1buc 941.51 kcal kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1969.21 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml, 517.3 kcal	Supa poloneza250 ml, mancare de fasole verde cu pulpa dezosata 400g banane 1buc 941.51 kcal kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1969.21 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml, 517.3 kcal	Supa poloneza250 ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, banane 1buc 1167.73 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2195.43 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400

Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,

cod fiscal: 4485618

E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro

Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE MIERCURI 08.07.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de salata verde 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, mere 1buc 1262.89 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2233.79 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de salata verde 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, mere 1buc 1262.89 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2190.79 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de salata verde 250ml, cartofi natur cu tocanita din piept de pui, mere 1buc 1003.15 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	1931.05 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de salata verde 250ml, cartofi natur cu tocanita din piept de pui, mere 1buc 1003.15 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	2042.2 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de salata verde 250ml, cartofi natur cu tocanita din piept de pui, mere 1buc 1003.15 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	2042.2 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de salata verde 250ml, cartofi natur cu tocanita din piept de pui, mere 1buc 1003.15 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	2042.2 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ou fiert 1buc, 551.2 kcal	Supa de salata verde 250ml, cartofi natur cu tocanita din piept de pui, mere 1buc 1003.15 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2059.05 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400

Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,

cod fiscal: 4485618

E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro

Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE JOI 09.07.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, varza a la cluj 400g, 1046.73 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1830.73 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, varza a la cluj 400g, banane 1buc 1046.73 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1830.73 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, orez cu legume mexicane si pulpa dezosata 430g, 995.09 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2013.09 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, orez cu legume mexicane si pulpa dezosata 430g, 995.09 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2013.09 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, orez cu legume mexicane si pulpa dezosata 430g, 995.09 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1779.09 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, orez cu legume mexicane si pulpa dezosata 430g, 995.09 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2013.09 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, varza a la cluj 400g, 1046.73 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2064.73 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE VINERI 10.07.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g, pate vegetal 100g, ceai 250ml, biscuiti 50g 549.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti 80g, mere 1buc 1241.01 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2176.71 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi pate vegetal 100g, ardei 1buc, ceai 250ml 379.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti 80g, mere 1buc 1241.01 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	206.71 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, 2ou fiert buc unt 20g, ceai 250ml 508.2 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, mere1 buc 917.95 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	1941.15 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml biscuiti 50g 613.2 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, mere1 buc 917.95 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1917.55 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml biscuiti 50g 613.2 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, mere1 buc 917.95 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1917.55 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml biscuiti 50g 613.2 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, mere1 buc 917.95 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	2046.15 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, pate vegetal 100g, ceai 250ml, biscuiti 50g 549.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti 80g, mere 1buc 1241.01 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2176.71 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
 Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE SAMBATA 11.07.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, macaronada 280g, mere 1 buc 1140.19 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2132.49 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, macaronada 280g, mere 1 buc 1140.19 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2132.49 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 766.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept pui 450g, 886.95 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2062.15 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 766.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept pui 450g, eugenia 1buc 976.95 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2172.15 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept pui 450g, eugenia 1buc 976.95 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1969.25 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 766.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept pui 450g, eugenia 1buc 976.95 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2172.15 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept pui 450g, eugenia 1buc 976.95 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1969.25 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE DUMINICA 12.07.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300g, varza secuiasca 350g, corn cu ciocolata 50g 1299.48 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ardei 1buc, ceai 250 ml 409.8 kcal	2273.48 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300g, varza secuiasca 350g, 1075.48 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ardei 1buc, ceai 250 ml 409.8 kcal	1908.48 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Ciorba a la grec 300g, cartofi piure cu file de peste la cuptor 340g 915.88 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	1933.88 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba a la grec 300g, cartofi piure cu file de peste la cuptor 340g, corn cu ciocolata 50g 1139.88 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	1942.58 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300g, cartofi piure cu file de peste la cuptor 340g, corn cu ciocolata 50g 1139.88 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2063.58 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba a la grec 300g, cartofi piure cu file de peste la cuptor 340g, corn cu ciocolata 50g 1139.88 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	1942.58 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300g, cartofi piure cu file de peste la cuptor 340g, corn cu ciocolata 50g 1139.88 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ardei 1buc, ceai 250 ml 409.8 kcal	2113.88 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia