



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400

Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,

cod fiscal: 4485618

E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro

Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE LUNI 10.08.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de fidea 250ml, mancare de mazare cu pulpa dezosata la cuptor 400g 842.42 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 280g 495.01 kcal	1842.23 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de fidea 250ml, mancare de mazare cu pulpa dezosata la cuptor 400g 842.42 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1857.62 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Supa de fidea 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g 955.36 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1974.06 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de fidea 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, biscuiti 50g 1125.36 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 280g 495.01 kcal	2086.57 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de fidea 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, biscuiti 50g 1125.36 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 280g 495.01 kcal	2125.16 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de fidea 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, biscuiti 50g 1125.36 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 280g 495.01 kcal	2086.57 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de fidea 250ml, mancare de mazare cu pulpa dezosata la cuptor 400g 842.42 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 280g 495.01 kcal	1842.23 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE MARTI 11.08.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, banane 1buc 1145.71 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2022.16 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, banane 1buc 1145.71 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2237.31 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, banane 1 buc 1347.7 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2381.9 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5g 620.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, banane 1 buc 1347.7 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2419.85 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, banane 1 buc 1347.7 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2405.85 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 620.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, banane 1 buc 1347.7 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2419.85 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, banane 1buc 1145.71 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2237.31 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
 Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE MIERCURI 12.08.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, mere 1buc 1057.26 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2033.86 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, mere 1buc 1057.26 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2084.96 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, mere 1buc 826.57 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1854.27 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, mere 1buc 826.57 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1803.17 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, mere 1buc 826.57 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1803.17 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, mere 1buc 826.57 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1803.17 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, mere 1buc 1057.26 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1803.17 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
 Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE JOI 13.08.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa de fasole verde 250 ml, pilaf de orez cu carne porc 390g, mere 1buc 948.16 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1831.46 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 300g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa de fasole verde 250 ml, pilaf de orez cu carne porc 390g, mere 1buc 948.16 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1831.46 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Supa de fasole verde 250g, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, mere 1buc 1208.67 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2145.97 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Supa de fasole verde 250g, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, mere 1buc 1208.67 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2145.97 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa de fasole verde 250g, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, mere 1buc 1208.67 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2091.97 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Supa de fasole verde 250g, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, mere 1buc 1208.67 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2145.97 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa de fasole verde 250 ml, pilaf de orez cu carne porc 390g, mere 1buc 948.16 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1831.46 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
 Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE VINERI 14.08.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g, pate vegetal 100g, ceai 250ml, biscuiti 50g 549.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, portocale 1 buc 1231.01 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2344.34 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi pate vegetal 100g, ceai 250 ml 379.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, portocale 1 buc 1231.01 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1996.71 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, 1 ou fiert, unt 20g, ceai 250ml 426.2 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, portocale 1 buc 917.95 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1730.55 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml, biscuiti 50 g 636.5 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, portocale 1 buc 917.95 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	218.48 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml, biscuiti 50 g 636.5 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, portocale 1 buc 917.95 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	218.48 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml, biscuiti 50 g 636.5 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, portocale 1 buc 917.95 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	218.48 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, pate vegetal 100g, ceai 250ml, biscuiti 50g 549.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, portocale 1 buc 1231.01 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2167.01 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
 Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod: 405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail: secretariat@spitaluhuedin.ro
Web: www.spitaluhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE SAMBATA 15.08.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa poloneza 250ml, macaronada 280g, eugenia 1buc 1161.91 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1944.61 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa poloneza 250ml, macaronada 280g, 1161.91 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1944.61 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa poloneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330 g, 1029.41 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1812.11 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Supa poloneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330 g, eugenia 1 buc 1029.41 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1832.11 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa poloneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330 g, eugenia 1 buc 1029.41 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1812.11 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Supa poloneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330 g, eugenia 1 buc 1029.41 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1832.11 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa poloneza 250ml, macaronada 280g, eugenia 1buc 1161.91 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1944.61 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod: 405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE DUMINICA 16.08.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, varza secuiasca 350g, branzaica 130g 1351.79 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2205.29 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 589.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, varza secuiasca 350g, mere 1buc 925.79 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1943.99 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 589.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g mere 1buc 784.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1803.19 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g 1210.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2106.19 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g 1210.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2106.19 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g 1210.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2106.19 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g 1210.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2064.49 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE LUNI 17.08.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, cartofi frantuzesti 300g, eugenia 1buc 1290.36 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	2278.66 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, cartofi frantuzesti 300g 1200.36 kcal kc	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	2188.66 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mancare de fasole verde cu pulpa 400g 890.24 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	1973.74 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mancare de fasole verde cu pulpa 400g eugenia 1buc 980.24 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	2063.74 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mancare de fasole verde cu pulpa 400g 890.24 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	1878.54 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mancare de fasole verde cu pulpa 400g 890.24 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	1973.74 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, cartofi frantuzesti 300g, eugenia 1buc 1290.36 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	2278.66 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
 Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia