



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE LUNI 07.09.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, ardei copti 100g, mere 1buc 1060.71 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2010.41 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, ardei copti 100g, mere 1 1060.71 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2010.41 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de cartofi 300 ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept de pui 450g mere 1buc 957.21 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	2130.71 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de cartofi 300 ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept de pui 450g mere 1buc 957.21 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2002.11 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept de pui 450g mere 1buc 957.21 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1906.91 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de cartofi 300 ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept de pui 450g mere 1buc 957.21 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	2130.71 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, ardei copti 100g, mere 1buc 1060.71 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2010.41 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod: 405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE MARTI 08.09.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kkal	Supa polpneza 250 ml, mancaronada 280g, banane 1buc 1161.91 kkal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kkal	2096.81 kkal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kkal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kkal	Ceai 250 ml 100 kkal	1168.69 kkal
DIABET	Paine 200g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kkal	Supa polpneza 250 ml, mancaronada 280g, banane 1buc 1161.91 kkal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kkal	2096.81 kkal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 589.2 kkal	Supa polpneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g, banane 1buc 984.41 kkal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kkal	2084.01 kkal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kkal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kkal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kkal	1316.69 kkal
DESODAT	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 589.2 kkal	Supa polpneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g, banane 1buc 984.41 kkal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kkal	2084.01 kkal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kkal	Supa polpneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g, banane 1buc 984.41 kkal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kkal	1919.31 kkal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kkal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kkal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kkal	1317.69 kkal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 589.2 kkal	Supa polpneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g, banane 1buc 984.41 kkal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kkal	2084.01 kkal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kkal	Supa polpneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g, banane 1buc 984.41 kkal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kkal	1919.31 kkal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE MIERCURI 09.09.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de fidea 250 ml, cartofi natur cu tocanita din carne de porc 440g, eugenia 1buc 1026.07 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	2163.12 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de fidea 250 ml, cartofi natur cu tocanita din carne de porc 440g, mere 1buc 936.07 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2167.37 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 2buc, unt 20g, ceai 250ml 508.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu pulpa dezosata la cuptor mere 1buc 727.74 kcal	Macaroane cu telemea fara sare 300g 611 kcal	1846.94 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu pulpa dezosata la cuptor 460g, eugenia 1buc 817.74 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	1836.79 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu pulpa dezosata la cuptor 460g, eugenia 1buc 817.74 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	1954.79 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu pulpa dezosata la cuptor 460g, eugenia 1buc 817.74 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	1836.79 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de fidea 250 ml, cartofi natur cu tocanita din carne de porc 440g, eugenia 1buc 1026.07 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	2163.12 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400

Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,

cod fiscal: 4485618

E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro

Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE JOI 10.09.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml ardei 1buc 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, varza a la cluj 400g, 1046.73 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2064.73 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml ardei 1buc 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, varza a la cluj 1046.73 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2064.73 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml ardei 1buc 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, orez cu legume mexicane si pulpa dezosata 430g, 995.09 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2013.09 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml ardei 1buc 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, orez cu legume mexicane si pulpa dezosata 430g, 995.09 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2013.09 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml ardei 1buc 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, orez cu legume mexicane si pulpa dezosata 430g, 995.09 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2013.09 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml ardei 1buc 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, orez cu legume mexicane si pulpa dezosata 430g, 995.09 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2013.09 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml ardei 1buc 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, varza a la cluj 400g, 1046.73 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2013.09 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE VINERI 11.09.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	tocanita din carne de porc 430g, mere 1buc 1057.26 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2185.49 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de zarzavat 300 ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, mere 1buc 1057.26 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2126.16 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, mere 1buc 826.57 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	1848.57 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, mere 1buc 826.57 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	1833.8 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, mere 1buc 826.57 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	1954.8 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, mere 1buc 826.57 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	1833.8 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de zarzavat 300 ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, mere 1buc 1057.26 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2126.16 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE SAMBATA 12.09.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba a la grec 300ml, cartofi aurii cu file de peste la cuptor 340g, mere 1buc 915.05 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ardei 1buc, ceai 250 ml 409.8 kcal	1748.05 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba a la grec 300ml, cartofi aurii cu file de peste la cuptor 340g, mere 1buc 915.05 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ardei 1buc, ceai 250 ml 409.8 kcal	1748.05 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba a la grec 300ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, mere 1buc 1307.46 kcal kca	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2090.16 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba a la grec 300ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, mere 1buc 1307.46 kcal kca	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2110.16 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba a la grec 300ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, mere 1buc 1307.46 kcal kca	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2090.16 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba a la grec 300ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, mere 1buc 1307.46 kcal kca	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2110.16 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba a la grec 300ml, cartofi aurii cu file de peste la cuptor 340g, mere 1buc 915.05 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ardei 1buc, ceai 250 ml 409.8 kcal	1748.05 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE DUMINICA 13.09.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, varza secuiasca 350g. napolitane 72g 1310.79 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2164.29 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, varza secuiasca 350g. napolitane 72g 925.79 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1779.29 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 589.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g 784.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1803.19 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2065.19 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2065.19 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2065.19 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2023.49 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia