



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail: secretariat@spitaluhuedin.ro
Web: www.spitaluhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE LUNI 14.09.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti murati 80g 1171.05 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2069.2 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, ceai 250ml, telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti murati 80g 1171.05 kcal	Macaroane cu branza de vaca 350g 425 kcal	2185.25 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml, telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi natur cu tocanita din piept pui 400g, 1042.72 kcal	Macaroane cu branza de vaca 350g 425 kcal	2056.95 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi natur cu tocanita din piept pui 400g, 1042.72 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	1940.87 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi natur cu tocanita din piept pui 400g, 1042.72 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	1940.87 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi natur cu tocanita din piept pui 400g, 1042.72 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	1940.87 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti murati 80g 1171.05 kcal	Macaroane cu branza de vaca 350g 425 kcal	2185.25 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod: 405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE MARTI 15.09.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa de chimen cu crutoane 250ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, mere 1buc 1049.5 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1890.2 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa de chimen cu crutoane 250ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, mere 1buc 1049.5 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1890.2 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, mere 1buc 1406.75 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	2439.05 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, mere 1buc 1406.75 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2310.45 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, mere 1buc 1406.75 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2310.45 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, mere 1buc 1406.75 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	2439.05 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa de chimen cu crutoane 250ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, mere 1buc 1049.5 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1890.2 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod: 405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE MIERCURI 16.09.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina250ml, cus cus cu tocanita din carne porc 430g, banane 1buc 1126.66 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2046.17 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina250ml, cus cus cu tocanita din carne porc 430g, banane 1buc 1126.66 kcal	Mamamliga cu telemea 400g 613.9 kcal	2165.06 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 2buc, unt 20g, ceai 250ml 508.2 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina250ml, mancare de conopida cu pulpa la cuptor 460g, banane 1buc 1032.05 kcal	Mamaliga cu TFS 400G 481.9 kcal	2022.79 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5g 620.2 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina250ml, mancare de conopida cu pulpa la cuptor 460g, banane 1buc 1032.05 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2147.26 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 620.2 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina250ml, mancare de conopida cu pulpa la cuptor 460g, banane 1buc 1032.05 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2147.26 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 620.2 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina250ml, mancare de conopida cu pulpa la cuptor 460g, banane 1buc 1032.05 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2147.26 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina250ml, mancare de conopida cu pulpa la cuptor 460g, banane 1buc 1032.05 kcal	Mamamliga cu telemea 400g 613.9 kcal	2070.45 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE JOI 17.09.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa poloneza 250g, varza a la cluj 400g, portocale 1buc 1055.68 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2047.98 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa poloneza 250g, varza a la cluj 400g, portocale 1buc 1055.68 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2047.98 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 589.2 kcal	Supa poloneza 250g, cartofi natur cu tocanita din piept de pui 400g, portocale 1buc 1264.44 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2282.64 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 589.2 kcal	Supa poloneza 250g, cartofi natur cu tocanita din piept de pui 400g, portocale 1buc 1264.44 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2282.64 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa poloneza 250g, cartofi natur cu tocanita din piept de pui 400g, portocale 1buc 1264.44 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2256.47 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 589.2 kcal	Supa poloneza 250g, cartofi natur cu tocanita din piept de pui 400g, portocale 1buc 1264.44 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2282.64 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 589.2 kcal	Supa poloneza 250g, varza a la cluj 400g, portocale 1buc 1055.68 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2073.88 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE VINERI 18.09.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de fidea 250ml, mancare de mazare cu carnati 400g, branzaica 130g 1260.42 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2290.65 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de fidea 250ml, mancare de mazare cu carnati 400g, mere 1buc 834.42 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2003.32 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de fidea 250ml, pilaf de orez cu ciuperci 260g, mere 1buc 682.72 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1851.62 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de fidea 250ml, pilaf de orez cu ciuperci 260g, branzaica 130g 1108.72 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2138.95 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de fidea 250ml, pilaf de orez cu ciuperci 260g, branzaica 130g 1108.72 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2138.95 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de fidea 250ml, pilaf de orez cu ciuperci 260g, branzaica 130g 1108.72 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2138.95 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de fidea 250ml, mancare de mazare cu carnati 400g, branzaica 130g 1260.42 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2237.02 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE SAMBATA 19.09.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	
COMUN	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba a la grec 300ml, cartofi piure cu pulpa dezosata la cuptor 370g, mere 1buc 1019.72 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ardei 1buc, ceai 250ml 500kcal	1942.92 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba a la grec 300ml, cartofi piure cu pulpa dezosata la cuptor 370g, mere 1buc 1019.72 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ardei 1buc, ceai 250ml 500kcal	1942.92 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba a la grec 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, mere 1buc 1130.93 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ardei 1buc, ceai 250ml 500kcal	2054.13 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba a la grec 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, mere 1buc 1130.93 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ardei 1buc, ceai 250ml 500kcal	2054.13 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba a la grec 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, mere 1buc 1130.93 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ardei 1buc, ceai 250ml 500kcal	2054.13 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba a la grec 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, mere 1buc 1130.93 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ardei 1buc, ceai 250ml 500kcal	2074.13 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba a la grec 300ml, cartofi piure cu pulpa dezosata la cuptor 370g, mere 1buc 1019.72 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ardei 1buc, ceai 250ml 500kcal	1942.92 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod: 405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE DUMINICA 20.09.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, varza secuiasca 350g. napolitane 72g 1310.79 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2164.29 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, varza secuiasca 350g, mere 1buc 925.79 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1779.29 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 589.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g mere 1buc 784.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1803.19 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2065.19 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2065.19 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2065.19 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2023.49 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia