



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE LUNI 21.09.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mazare cu carnati 400g, biscuiti 50g 1182.24kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2197.44 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mazare cu carnati 400g 1012.24 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2027.44 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, 1030.55 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2049.25 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, biscuiti 50g 1200.55 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2177.15 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, biscuiti 50g 1200.55 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2215.75 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, papanasi fierti 125g 1203.55 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2180.15 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, papanasi fierti 125g 1203.55 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE MARTI 22.09.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, cartofi natur cu tocanita din carne de porc 440g, corn cu ciocolata 50g 1006.25 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2119.55 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 300g/zi, 1 ou fiert, unt 20g, ceai 250ml 426.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, cartofi natur cu tocanita din carne de porc 440g, 782.45 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	1875.25 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, 1 ou fiert, unt 20g, ceai 250ml 426.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, cartofi piure cu pulpa la cuptor 370g 862.97 kcal	Macaroane cu telemea fara sare 300g 611 kcal	1900.17 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 370g, corn cu ciocolata 50g 983.41 kcal	Macaroane cu telemea fara sare 300g 611 kcal	2040.61 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 370g, corn cu ciocolata 50g 983.41 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2040.61 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 370g, corn cu ciocolata 50g 983.41 kcal	Macaroane cu telemea fara sare 300g 611 kcal	2040.61 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 370g, corn cu ciocolata 50g 983.41 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	1940.01 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE MIERCURI 23.09.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa poloneza 250ml, macaronada 280g, banane 1buc 1161.91 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2002.61 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa poloneza 250ml, macaronada 280g, banane 1buc 1161.91 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2002.61 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa poloneza 250ml, cartofi piure cu tocanita din piept de pui 420g, banane 1buc 1155.28 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	2187.58 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa poloneza 250ml, cartofi piure cu tocanita din piept de pui 420g, banane 1buc 1155.28 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2058.98 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa poloneza 250ml, cartofi piure cu tocanita din piept de pui 420g, banane 1buc 1155.28 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1995.98 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa poloneza 250ml, cartofi piure cu tocanita din piept de pui 420g, banane 1buc 1155.28 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	2187.58 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, parizer 100g, branza topita 2 buc, ceai ceai 250ml 454.3kcal	Supa poloneza 250ml, cartofi piure cu tocanita din piept de pui 420g, banane 1buc 1155.28 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1995.98 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE JOI 24.09.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00		
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi frantuzesti 300g, mere 1 buc 1041.06 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2033.36 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi frantuzesti 300g, mere 1 buc 1041.06 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2033.36 kcal
DIABET DESODAT	Paine 200g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de gulii 250ml, mamaliga cu tocanita de ficat pui 490g, mere 1buc 1247.45 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2184.75 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de gulii 250ml, mamaliga cu tocanita de ficat pui 490g, mere 1buc 1247.45 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2122.65 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de gulii 250ml, mamaliga cu tocanita de ficat pui 490g, mere 1buc 1247.45 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2239.75 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de gulii 250ml, mamaliga cu tocanita de ficat pui 490g, mere 1buc 1247.45 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2122.65 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi frantuzesti 300g, mere 1 buc 1041.06 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2033.36 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE VINERI 25.09.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM				
COMUN	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml, 466.5 kcal	Supa de conopida 250ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti murati 80g 1167.89 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2086.34 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 300g/zi, TFS 100g, unt 20g, ceai 250ml, 589.2 kcal	Supa de conopida 250ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti murati 80g 1167.89 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2261.79 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, TFS 100g, unt 20g, ceai 250ml, 589.2 kcal	Supa de conopida 250ml, pilaf de orez cu ciuperci 440g 798.09 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	1891.99 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml, 466.5 kcal	Supa de conopida 250ml, pilaf de orez cu ciuperci 440g, branzoaica 130g 1224.09 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2142.54 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml, 466.5 kcal	Supa de conopida 250ml, pilaf de orez cu ciuperci 440g, branzoaica 130g 1224.09 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2142.54 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml, 466.5 kcal	Supa de conopida 250ml, pilaf de orez cu ciuperci 440g, branzoaica 130g 1224.09 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2142.54 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml, 466.5 kcal	Supa de conopida 250ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti murati 80g 1167.89 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2139.09 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitaluhuedin.ro
 Web: www.spitaluhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE SAMBATA 26.09.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, portocale 1buc 1348 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ardei 1buc, ceai 250 ml 409.8 kcal	2181 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, portocale 1buc 1348 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ardei 1buc, ceai 250 ml 409.8 kcal	2181 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, portocale 1buc 1251.19 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2033.89 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, portocale 1buc 1251.19 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2053.89 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, portocale 1buc 1251.19 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2033.89 kcal
COPII 0-3 ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, portocale 1buc 1251.19 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2053.89 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, portocale 1buc 1251.19 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ardei 1buc, ceai 250 ml 409.8 kcal	2033.89 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod: 405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitaluhuedin.ro
 Web: www.spitaluhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE DUMINICA 27.09.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Ciorba a la grec 300ml, varza a la cluj 400g, mere 1buc 1033.96 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1887.46 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Ciorba a la grec 300ml, varza a la cluj 400g, mere 1buc 1033.96 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1887.46 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Ciorba a la grec 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, mere 1buc 1130.93 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2218.43 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Ciorba a la grec 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, mere 1buc 1130.93 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2218.43 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Ciorba a la grec 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, mere 1buc 1130.93 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1984.43 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Ciorba a la grec 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, mere 1buc 1130.93 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2218.43 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Ciorba a la grec 300ml, varza a la cluj 400g, mere 1buc 1033.96 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2218.43 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia