



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod: 405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE LUNI 28.09.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de fasole verde 250ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, eugenia 20g 1038.16 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2210.06 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de fasole verde 250ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, 948.16 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2120.06 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 589.2 kcal	Supa de fasole verde 250ml , cartofi natur cu tocanita din piept de pui 450g 1000.13 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	2014.33 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml, 466.5 kcal	Supa de fasole verde 250ml , cartofi natur cu tocanita din piept de pui 450g eugenia 50g 1000.13 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	1891.63 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de fasole verde 250ml , cartofi natur cu tocanita din piept de pui 450g eugenia 50g 1000.13 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	1929.93 kcal
COPII 3-16 ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml, 466.5 kcal	Supa de fasole verde 250ml , cartofi natur cu tocanita din piept de pui 450g eugenia 50g 1000.13 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	1891.63 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de fasole verde 250ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, eugenia 20g 1038.16 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2210.06 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod 405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE MARTI 29.09.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa poloneza250 ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, banane 1buc 1167.73 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2103.63 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa poloneza250 ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, banane 1buc 1167.73 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2103.63 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa poloneza250 ml, mancare de fasole verde cu pulpa dezosata 400g banane 1buc 941.51 kcal kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1875.11 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, branza topita 40g, iaurt 150g, ceai 250ml biscuiti 50g 449.5 kcal	Supa poloneza250 ml, mancare de fasole verde cu pulpa dezosata 400g banane 1buc 941.51 kcal kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1901.41 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, branza topita 40g, iaurt 150g, ceai 250ml biscuiti 50g 449.5 kcal	Supa poloneza250 ml, mancare de fasole verde cu pulpa dezosata 400g banane 1buc 941.51 kcal kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1901.41 kcal
COPII 3-16 ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, branza topita 40g, iaurt 150g, ceai 250ml biscuiti 50g 449.5 kcal	Supa poloneza250 ml, mancare de fasole verde cu pulpa dezosata 400g banane 1buc 941.51 kcal kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1901.41 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa poloneza250 ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, banane 1buc 1167.73 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2103.63 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE MIERCURI 30.09.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de fidea 250 ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, mere 1buc 1228.93 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	2265.98 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de fidea 250 ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, mere 1buc 1228.93 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2179.53 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu pulpa dezosata la cuptor 460g, mere 1buc 727.74 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1772.55 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu pulpa dezosata la cuptor 460g, napolitana 72g 1112.74 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	2131.79 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu pulpa dezosata la cuptor 460g, napolitana 72g 1112.74 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	2249.79 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu pulpa dezosata la cuptor 460g, napolitana 72g 1112.74 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	2131.79 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu pulpa dezosata la cuptor 460g, napolitana 72g 1112.74 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	2249.79 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar d
zaharat nutritie si boli
metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE JOI 01.10.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, varza a la cluj 400g, corn cu ciocolata 50g 1270.73 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2054.73 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, varza a la cluj 400g, banane 1buc 1046.73 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	1830.73 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, orez cu legume mexicane si pulpa dezosata 430g, 995.09 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2013.09 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, orez cu legume mexicane si pulpa dezosata 430g, 995.09 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2013.09 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, orez cu legume mexicane si pulpa dezosata 430g, 995.09 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	1779.09 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, orez cu legume mexicane si pulpa dezosata 430g, 995.09 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2013.09 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, varza a la cluj 400g, corn cu ciocolata 50g 1270.73 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2054.73 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai multi alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE VINERI 02.10.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g, pate vegetal 100g, ceai 250ml, biscuiti 50g 549.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti 80g, mere 1buc 1241.01 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2176.71 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi pate vegetal 100g, ardei 1buc, ceai 250ml 379.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti 80g, mere 1buc 1241.01 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	206.71 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, 2ou fiert buc unt 20g, ceai 250ml 508.2 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, mere1 buc 917.95 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	1941.15 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml biscuiti 50g 613.2 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, mere1 buc 917.95 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1917.55 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml biscuiti 50g 613.2 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, mere1 buc 917.95 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1917.55 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml biscuiti 50g 613.2 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, mere1 buc 917.95 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	2046.15 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, pate vegetal 100g, ceai 250ml, biscuiti 50g 549.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti 80g, mere 1buc 1241.01 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2176.71 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai multi alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
 Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE SAMBATA 03.10.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba taraneasca 300 ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, ardei copti 80g 1164.19 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2156.49 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba taraneasca 300 ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, ardei copti 80g 1164.19 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2156.49 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g 971.18 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2058.68 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, eugenia 1buc 1061.8 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2149.3 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, eugenia 1buc 1061.8 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2054.1 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, eugenia 1buc 1061.8 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2149.3 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba taraneasca 300 ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, ardei copti 80g 1164.19 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2156.49 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
 Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE DUMINICA 04.10.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300g, varza secuiasca 350g , mere 1buc 1075.48 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ardei 1buc, ceai 250 ml 409.8 kcal	2049.48 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300g, varza secuiasca 350g , mere 1buc 1075.48 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ardei 1buc, ceai 250 ml 409.8 kcal	2049.48 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 589.2 kcal	Ciorba a la grec 300 ml, orez cu legume mexicane si pulpe dezosate la cuptor 330g, mere 1buc 1038.52 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	1987.22 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba a la grec 300 ml, orez cu legume mexicane si pulpe dezosate la cuptor 330g, mere 1buc 1038.52 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	1841.22 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300 ml, orez cu legume mexicane si pulpe dezosate la cuptor 330g, mere 1buc 1038.52 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	1962.22 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba a la grec 300 ml, orez cu legume mexicane si pulpe dezosate la cuptor 330g, mere 1buc 1038.52 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	1841.22 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Ciorba a la grec 300 ml, orez cu legume mexicane si pulpe dezosate la cuptor 330g, mere 1buc 1038.52 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ardei 1buc, ceai 250 ml 409.8 kcal	2012.52 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia