



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic prima
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE LUNI 31.08.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de fasole verde 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, 1305.41 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2255.11 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de fasole verde 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, 1305.41 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2255.11 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 2buc, unt 20g, ceai 250ml 508.2 kcal	Supa de fasole verde 250ml, macaroane cu sos rosii si piept pui la cuptor 370g 1253.34 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	2276.54 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fasole verde 250ml, macaroane cu sos rosii si piept pui la cuptor 370g 1253.34 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	2214.54 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de fasole verde 250ml, macaroane cu sos rosii si piept pui la cuptor 370g 1253.34 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2203.04 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fasole verde 250ml, macaroane cu sos rosii si piept pui la cuptor 370g 1253.34 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	2214.54 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa de fasole verde 250ml, macaroane cu sos rosii si piept pui la cuptor 370g 1253.34 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	2331.64 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate
 (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar d
 zaharat nutritie si boli
 metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE MARTI 01.09.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kcal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mazare cu carnati 400g, eugenia 1buc 1102.24 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2021.75 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mazare cu carnati 400g 1012.24 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	1861.74 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, cus cus cu toc din piept de pui450g 1133.48 kcal	Macaroane cu branza vaca 350g 425 kcal	2075.78 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, cus cus cu toc din piept de pui450g, eugenia 20g 1223.48 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2235.79 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, cus cus cu toc din piept de pui450g, eugenia 20g 1223.48 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2142.99 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, cus cus cu toc din piept de pui450g, eugenia 20g 1223.48 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2235.79 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, cus cus cu toc din piept de pui450g, eugenia 20g 1223.48 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2142.99 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai multi alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE MIERCURI 02.09.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de conopida 250ml, macaronada 280g, banane 1buc 1137.03 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2093.63 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de conopida 250ml, macaronada 280g, banane 1buc 1137.03 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2236.63 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de conopida 250ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g, banane 1 buc 959.53 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2059.13 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de conopida 250ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g, banane 1 buc 959.53 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1916.13 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de conopida 250ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g, banane 1 buc 959.53 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1916.13 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de conopida 250ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g, banane 1 buc 959.53 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1916.13 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de conopida 250ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g, banane 1 buc 959.53 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1916.13 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai multi alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE JOI 03.09.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi frantuzesti 300g, mere 1buc 1041.06 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1825.06 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi frantuzesti 300g, mere 1buc 1041.06 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1825.06 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de gulii 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, mere 1buc 1247.45 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2030.15 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Supa de gulii 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, mere 1buc 1247.45 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2073.45 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Supa de gulii 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, mere 1buc 1247.45 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2073.45 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Supa de gulii 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, mere 1buc 1247.45 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2073.45 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi frantuzesti 300g, mere 1buc 1041.06 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ardei 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1825.06 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
 Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE VINERI 04.09.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, ardei copti 80g, corn cu ciocolata 50g 1207.82 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2105.97 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, ceai 250ml, telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, ardei copti 80g, 983.82 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2077.72 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml, telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, cartofi natur cu tocanita din piept de pui 400g 985.79 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2079.69 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, cartofi natur cu tocanita din piept de pui 400g, corn cu ciocolata 50g 1209.79 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2107.94 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, cartofi natur cu tocanita din piept de pui 400g, corn cu ciocolata 50g 1209.79 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2107.94 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, cartofi natur cu tocanita din piept de pui 400g, corn cu ciocolata 50g 1209.79 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2107.94 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, ardei copti 80g, corn cu ciocolata 50g 1207.82 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2158.72 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod: 405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE SAMBATA 05.09.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM				
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba taraneasca 300 ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, ardei copti 80g 1164.19 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2156.49 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba taraneasca 300 ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, ardei copti 80g 1164.19 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2156.49 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g 971.18 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2058.68 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, eugenia 1buc 1061.8 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2149.3 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, eugenia 1buc 1061.8 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2054.1 kcal
COPII 0-3ANI/SUGAR SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, eugenia 1buc 1061.8 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2149.3 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba taraneasca 300 ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, ardei copti 80g 1164.19 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2156.49 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
 Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400

Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,

cod fiscal: 4485618

E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro

Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE DUMINICA 06.09.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba a la grec 300g, varza secuiasca 350g, napolitana 72g 1460.48 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml, portocale 1buc 359.5 kcal	2243.18 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba a la grec 300g, varza secuiasca 350g, napolitana 72g 1075.48 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml, portocale 1buc 359.5 kcal	1858.18 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba a la grec 300 ml, orez cu legume mexicane si pulpe dezodate la cuptor 330g, 1038.52 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml, portocale 1buc 359.5 kcal	1821.22 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba a la grec 300 ml, orez cu legume mexicane si pulpe dezodate la cuptor 330g, cozonac 80g 1038.13 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml, portocale 1buc 359.5 kcal	2226.22 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba a la grec 300 ml, orez cu legume mexicane si pulpe dezodate la cuptor 330g, cozonac 80g 1038.13 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml, portocale 1buc 359.5 kcal	2206.22 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Ciorba a la grec 300 ml, orez cu legume mexicane si pulpe dezodate la cuptor 330g, napolitane 72g 1423.52 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml, portocale 1buc 359.5 kcal	2226.22 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba a la grec 300 ml, orez cu legume mexicane si pulpe dezodate la cuptor 330g, napolitane 72g 1423.52 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml, portocale 1buc 359.5 kcal	2206.22 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia