CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro

Verificat medic primar diabet zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE LUNI 02.11.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de cartofi 300 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, ardei copti 100g, 1060.71 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2232.61 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de cartofi 300 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, ardei copti 100g, 1060.71 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2232.61 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept de pui 450g mere 1buc 957.21 kcal	Macaroane cu telemea fara sare 300g 611 kcal	2076.51 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de cartofi 300 ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept de pui 450g 957.21 kcal	Macaroane cu telemea fara sare 300g 611 kcal	2014.41 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de cartofi 300 ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept de pui 450g 957.21 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2129.11 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de cartofi 300 ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept de pui 450g 957.21 kcal	Macaroane cu telemea fara sare 300g 611 kcal	2014.41 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Supa de cartofi 300 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, ardei copti 100g, 1060.71 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2232.61 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai multi alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia

CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro

Verificat medic primar diabet zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE MARTI 03.11.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/Zl
COMUN	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa polpneza 250 ml, mancaronada 280g, banane 1buc 1161.91 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2095.51 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa polpneza 250 ml, mancaronada 280g, banane 1buc 1161.91 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2095.51 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa poloneza 250g, cartofi natur cu tocanita din piept de pui 400g, banane 1buc 1264.44 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2292.14 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa poloneza 250g, cartofi natur cu tocanita din piept de pui 400g, banane 1buc 1264.44 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2292.14 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa poloneza 250g, cartofi natur cu tocanita din piept de pui 400g, banane 1buc 1264.44 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2198.04 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa poloneza 250g, cartofi natur cu tocanita din piept de pui 400g, banane 1buc 1264.44 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2292.14 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa polpneza 250 ml, mancaronada 280g, banane 1buc 1161.91 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2095.51 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia

CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro

Verificat medic primar diabet zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE MIERCURI 04.11.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/Zl
COMUN	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, eugenia 1buc 1116.94 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	2135.99 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 300g/zi, muschi file 100g, unt 20g, ceai 250ml 442.5 kcal	Supa de fidea 250 ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, 1026.94 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	1974.14 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu pulpa dezosata la cuptor mere 1buc 727.74 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	1821.64 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu pulpa dezosata la cuptor 460g, eugenia 1buc 817.74 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	1836.79 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu pulpa dezosata la cuptor 460g, eugenia 1buc 817.74 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	1836.79 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250 ml, mancare de conopida cu pulpa dezosata la cuptor 460g, eugenia 1buc 817.74 kcal	Orez in lapte 350g 572.85 kcal	1836.79 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, muschi file 100g, unt 20g, ceai 250ml 442.5 kcal	Supa de fidea 250 ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, eugenia 1buc 1116.94 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	1974.14 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia

CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro

Verificat medic primar diabet zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE JOI 05.11.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM				
COMUN	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml ardei 1buc 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, mancare de mazare cu carnati 400g 966.26 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1984.26 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml ardei 1buc 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, mancare de mazare cu carnati 400g 966.26 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, portocale1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	1984.26 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml ardei 1buc 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, orez cu legume mexicane si pulpa dezosata 430g, 995.09 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2013.09 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml ardei 1buc 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, orez cu legume mexicane si pulpa dezosata 430g, 995.09 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2013.09 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml ardei 1buc 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, orez cu legume mexicane si pulpa dezosata 430g, 995.09 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2013.09 kcal
COPII 0-3ANI/SUGAR SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml ardei 1buc 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, orez cu legume mexicane si pulpa dezosata 430g, 995.09 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2013.09 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml ardei 1buc 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina 250ml, orez cu legume mexicane si pulpa dezosata 430g, 995.09 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kcal	2013.09 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia

CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro

Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE VINERI 06.11.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g, pate vegetal 100g, ceai 250ml, biscuiti 50g 549.3 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, mere 1buc 1057.26 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1992.96 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi pate vegetal 100g, ardei 1buc, ceai 250ml 379.3 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, mere 1buc 1057.26 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1436.56 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, mere 1buc 826.57 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	1930.77 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml biscuiti 50g 613.2 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, mere 1buc 826.57 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1826.17 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml biscuiti 50g 613.2 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, mere 1buc 826.57 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1826.17 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml biscuiti 50g 613.2 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, mere 1buc 826.57 kcal	Spanac cu pulpa dezosata la cuptor 350g 515 kcal	1954.77 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, pate vegetal 100g, ceai 250ml, biscuiti 50g 549.3 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, mere 1buc 1057.26 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1992.96 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia

CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro

Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE SAMBATA 07.11.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca praga 100g, unt 20g, ceai 250ml 419.5 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi frantuzesti 300g, mere 1 buc 1041.06 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	1889.56 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 300g/zi, sunca praga 100g, unt 20g, ceai 250ml 419.5 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi frantuzesti 300g, mere 1 buc 1041.06 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	1889.56 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de gulii 250ml, mamaliga cu tocanita de ficat pui 490g, mere 1buc 1247.45 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2099.65 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, branza topita 40g, cascaval 100g ceai 250 ml 588 kcal	Supa de gulii 250ml, mamaliga cu tocanita de ficat pui 490g, mere 1buc 1247.45 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2264.45 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, sunca praga 100g, unt 20g, ceai 250ml 419.5 kcal	Supa de gulii 250ml, mamaliga cu tocanita de ficat pui 490g, mere 1buc 1247.45 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2100 95 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, branza topita 40g, cascaval 100g ceai 250 ml 588 kcal	Supa de gulii 250ml, mamaliga cu tocanita de ficat pui 490g, mere 1buc 1247.45 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2264.45 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca praga 100g, unt 20g, ceai 250ml 419.5 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi frantuzesti 300g, mere 1 buc 1041.06 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	1889.56 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia

CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro

Verificat medic primar diabet zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE DUMINICA 08.11.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, muschi file 100g, unt 20g, ceai 250ml 442.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g corn cu ciocolata 50g 1008.99 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ardei 1buc, ceai 250 ml 409.8 kcal	1861.29 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, muschi file 100g, telemea fara sare 100g, ceai 543.3 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g 784.99 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ardei 1buc, ceai 250 ml 409.8 kcal	1738.09 kcal
DIABET DESODAT	Paine 200g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, mancare de fasole verde cu piept de pui 400g, corn cu ciocolata 50g 1063.05 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2011.75 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, mancare de fasole verde cu piept de pui 400g, corn cu ciocolata 50g 1063.05 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	1868.75 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, muschi file 100g, unt 20g, ceai 250ml 442.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, mancare de fasole verde cu piept de pui 400g, corn cu ciocolata 50g 1063.05 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	1865.05 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, mancare de fasole verde cu piept de pui 400g, corn cu ciocolata 50g 1063.05 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	1865.05 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, muschi file 100g, unt 20g, ceai 250ml 442.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g corn cu ciocolata 50g 1008.99 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ardei 1buc, ceai 250 ml 409.8 kcal	1861.29 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia