



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod: 405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE LUNI 05.10.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM				
COMUN	Paine 300g/ zi, salam vara uscat 100g, unt 20g, ceai 250ml 647.5 kcal	Supa de fidea 250ml, cartofi piure cu pulpa dezosata la cuptor 370g, biscuiti 50g , castraveti 80g 1014.45 kcal	Spanac cu file de peste la cuptor 360g 411.16 kcal	2073.11 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, salam vara uscat 100g, unt 20g, ceai 250ml 647.5 kcal	Supa de fidea 250ml, cartofi piure cu pulpa dezosata la cuptor 370g, castraveti 80g 824.45 kcal	Spanac cu file de peste la cuptor 360g 411.16 kcal	1883.11 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de fidea 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g 955.36 kcal	Spanac cu file de peste la cuptor 360g 411.16 kcal	2025.02 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de fidea 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, biscuiti 50g 1125.36 kcal	Spanac cu file de peste la cuptor 360g 411.16 kcal	2195.02 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de fidea 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, biscuiti 50g 1125.36 kcal	Spanac cu file de peste la cuptor 360g 411.16 kcal	2195.02 kcal
COPII 0-3ANI/SUGAR SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de fidea 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, biscuiti 50g 1125.36 kcal	Spanac cu file de peste la cuptor 360g 411.16 kcal	2195.02 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, salam vara uscat 100g, unt 20g, ceai 250ml 647.5 kcal	Supa de fidea 250ml, cartofi piure cu pulpa dezosata la cuptor 370g, biscuiti 50g , castraveti 80g 1014.45 kcal	Spanac cu file de peste la cuptor 360g 411.16 kcal	2073.11 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400

Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,

cod fiscal: 4485618

E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro

Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE MARTI 06.10.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, muschi file 100g, unt 20g, ceai 250ml 442.5 kkal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g mere 1buc 1049.2 kkal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kkal	2002.1 kkal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kkal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kkal	Ceai 250 ml 100 kkal	1168.69 kkal
DIABET	Paine 200g/zi, muschi file 100g, unt 20g, ceai 250ml 442.5 kkal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g mere 1buc 1049.2 kkal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kkal	2002.1 kkal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kkal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mancare de fasole verde cu piept de pui 400g, mere 1buc 991.29 kkal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kkal	1924.89 kkal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kkal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kkal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kkal	1316.69 kkal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kkal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mancare de fasole verde cu piept de pui 400g, mere 1buc 991.29 kkal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kkal	1967.89 kkal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, muschi file 100g, unt 20g, ceai 250ml 442.5 kkal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mancare de fasole verde cu piept de pui 400g, mere 1buc 991.29 kkal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kkal	1944.19 kkal
COPII 0-3ANI SUGAR	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kkal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kkal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kkal	1449.74 kkal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kkal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mancare de fasole verde cu piept de pui 400g, mere 1buc 991.29 kkal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kkal	1967.89 kkal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, muschi file 100g, unt 20g, ceai 250ml 442.5 kkal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g mere 1buc 1049.2 kkal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kkal	2002.1 kkal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE MIERCURI 07.10.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de conopida 250ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, banane 1buc 1111.03 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2170.24 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de conopida 250ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, banane 1buc 1111.03 kcal	Mamamliga cu telemea 400g 613.9 kcal	2289.13 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 589.2 kcal	Supa de conopida 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, banane 1buc 1248.03 kcal	Mamaliga cu TFS 400G 481.9 kcal	2319.13 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Supa de conopida 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, banane 1buc 1248.03 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2186.24 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Supa de conopida 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, banane 1buc 1248.03 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2186.24 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1449.74 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Supa de conopida 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, banane 1buc 1248.03 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2186.24 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g, parizer 100g, unt 20g, ceai 250ml, 564.2kcal	Supa de conopida 250ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, banane 1buc 1111.03 kcal	Mamamliga cu telemea 400g 613.9 kcal	2289.13 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400

Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,

cod fiscal: 4485618

E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro

Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE JOI 08.10.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi frantuzesti 300g, mere 1 buc 1041.06 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	1894.56 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi frantuzesti 300g, mere 1 buc 1041.06 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	1894.56 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de gulii 250ml, mamaliga cu tocanita de ficat pui 490g, mere 1buc 1247.45 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2099.65 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, branza topita 40g, cascaval 100g ceai 250 ml 588 kcal	Supa de gulii 250ml, mamaliga cu tocanita de ficat pui 490g, mere 1buc 1247.45 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2264.45 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de gulii 250ml, mamaliga cu tocanita de ficat pui 490g, mere 1buc 1247.45 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2100 95 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, branza topita 40g, cascaval 100g ceai 250 ml 588 kcal	Supa de gulii 250ml, mamaliga cu tocanita de ficat pui 490g, mere 1buc 1247.45 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	2264.45 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi frantuzesti 300g, mere 1 buc 1041.06 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1buc, ceai 250 ml 429 kcal	1894.56 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400

Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,

cod fiscal: 4485618

E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro

Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE VINERI 09.10.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, ardei copti 80g, corn cu ciocolata 50g 1207.82 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2105.97 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, ceai 250ml, telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, ardei copti 80g, corn cu ciocolata 50g 983.82 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2077.72 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml, telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, cartofi natur cu tocanita din piept de pui 400g 985.79 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2079.69 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, cartofi natur cu tocanita din piept de pui 400g, corn cu ciocolata 50g 1209.79 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2107.94 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, cartofi natur cu tocanita din piept de pui 400g, corn cu ciocolata 50g 1209.79 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2107.94 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, cartofi natur cu tocanita din piept de pui 400g, corn cu ciocolata 50g 1209.79 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2107.94 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de zarzavat 300 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g, ardei copti 80g, corn cu ciocolata 50g 1207.82 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2158.72 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail : secretariat@spitaluhuedin.ro
 Web: www.spitaluhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE SAMBATA 10.10.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kkal	Supa poloneza 250ml, macaronada 280g, eugenia 1buc 1161.91 kkal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kkal	2084.70 kkal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kkal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kkal	Ceai 250 ml 100 kkal	1168.69 kkal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kkal	Supa poloneza 250ml, macaronada 280g, portocale 1 buc 1161.91 kkal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale1 buc, ceai 250ml 359.5 kkal	2084.70 kkal
DIABET DESODAT	Paine300g/zi, TFS 100g, unt 20g, ceai 250ml, 589.2 kkal	Supa poloneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330 g, 1029.41 kkal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kkal	1978.11 kkal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kkal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kkal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kkal	1316.69 kkal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kkal	Supa poloneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330 g, eugenia 1 buc 1029.41 kkal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kkal	1855.11 kkal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kkal	Supa poloneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330 g, eugenia 1 buc 1029.41 kkal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kkal	1855.11 kkal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kkal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kkal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kkal	1449.74 kkal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kkal	Supa poloneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330 g, eugenia 1 buc 1029.41 kkal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kkal	1855.11 kkal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kkal	Supa poloneza 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330 g, eugenia 1 buc 1029.41 kkal	laurt 150g, branza topita 40g, portocale 1 buc, ceai 250ml 359.5 kkal	1952.21 kkal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
 Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN

Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400

Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,

cod fiscal: 4485618

E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro

Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE DUMINICA 11.10.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, varza secuiasca 350g. napolitane 72g 1310.79 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2164.29 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, varza secuiasca 350g. napolitane 72g 925.79 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1779.29 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 589.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g 784.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1803.19 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2065.19 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2065.19 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2065.19 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 424.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2023.49 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia