



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE LUNI 19.10.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, compot piersici 250ml 1292.71 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2249.46 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, banane 1buc 1145.71 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2155.21 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, 1347.7 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2275.6 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, compot piersici 250ml 1494.7 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2413.15 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, compot piersici 250ml 1494.7 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2451.45 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, compot piersici 250ml 1494.7 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2413.15 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, ceai 250 ml 504.8 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi piure cu tocanita din carne de porc 460g, compot piersici 250ml 1292.71 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2302.21 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod: 405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE MARTI 20.10.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, salam sasesc 100g, unt 20g, ceai 250ml 575.5 kcal	Supa de fidea 250ml, mancare de mazare cu carnati 400g, corn cu ciocolata 50g 1058.42 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2128.93 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, salam sasesc 100g, unt 20g, ceai 250ml 575.5 kcal	Supa de fidea 250ml, mancare de mazare cu carnati 400g 834.42 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2077.02 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de fidea 250m, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 330g, 863.25 kcal	Macaroane cu telemea fara sare 300g 611 kcal	1991.55 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de fidea 250m, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 330g, corn cu ciocolata 50g 1087.25 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2099.56 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de fidea 250m, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 330g, corn cu ciocolata 50g 1087.25 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2099.76 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de fidea 250m, orez cu legume mexicane si pulpa la cuptor 330g, corn cu ciocolata 50g 1087.25 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2099.56 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, salam sasesc 100g, unt 20g, ceai 250ml 575.5 kcal	Supa de fidea 250ml, mancare de mazare cu carnati 400g, corn cu ciocolata 50g 1058.42 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2301.02 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE MIERCURI 21.10.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simpicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de gulii 250ml, macaronada 280g, banane 1buc 1039,64 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2084.54 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de gulii 250ml, macaronada 280g, banane 1buc 1039,64 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	2084.54 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi natur cu tocanita din piept de pui 40g, banane 1buc 942.17 kcal	Spanac cu file de peste la cuptor 360g 411.16 kcal	2011.83 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi natur cu tocanita din piept de pui 40g, banane 1buc 942.17 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1987.07 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi natur cu tocanita din piept de pui 40g, banane 1buc 942.17 kcal	Spanac cu ochiuri RO 300g 386.4 kcal	1987.07 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de gulii 250ml, cartofi natur cu tocanita din piept de pui 40g, banane 1buc 942.17 kcal	Spanac cu file de peste la cuptor 360g 411.16 kcal	2011.83 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de gulii 250ml, macaronada 280g, banane 1buc 1039,64 kcal	Spanac cu file de peste la cuptor 360g 411.16 kcal	2109.3 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE JOI 22.10.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca praga 100g, unt 20g, ceai 250ml 419.5 kcal	Supa de conopida 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, portocale 1buc 1344.84 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ardei 1buc, ceai 250 ml 409.8 kcal	2174.14 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, sunca praga 100g, unt 20g, ceai 250ml 419.5 kcal	Supa de conopida 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, portocale 1buc 1344.84 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ardei 1buc, ceai 250 ml 409.8 kcal	2174.14 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de conopida 250ml, macaroane cu sos de rosii si piept de pui 370g, portocale 1buc 1292.77 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2075.47 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Supa de conopida 250ml, macaroane cu sos de rosii si piept de pui 370g, portocale 1buc 1292.77 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2118.77 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, sunca praga 100g, unt 20g, ceai 250ml 419.5 kcal	Supa de conopida 250ml, macaroane cu sos de rosii si piept de pui 370g, portocale 1buc 1292.77 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2071.77 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Supa de conopida 250ml, macaroane cu sos de rosii si piept de pui 370g, portocale 1buc 1292.77 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2118.77 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca praga 100g, unt 20g, ceai 250ml 419.5 kcal	Supa de conopida 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, portocale 1buc 1344.84 kcal	Pate 100g, branza topita 40g, ardei 1buc, ceai 250 ml 409.8 kcal	2174.14 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE VINERI 23.10.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de zarzavat 300ml, iahnie de fasole cu carnati 450g, castraveti 80g, mere 1buc 1099.8kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2110.03 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, ceai 250ml, telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de zarzavat 300ml, iahnie de fasole cu carnati 450g, castraveti 80g, mere 1buc 1099.8kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2193.7 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml, telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de zarzavat 300ml, pilaf de orez cu ciuperci 350g, mere 1buc 744.86 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	1838.76 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de zarzavat 300ml, pilaf de orez cu ciuperci 350g, mere 1buc 744.86 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	1755.09 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de zarzavat 300ml, pilaf de orez cu ciuperci 350g, mere 1buc 744.86 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	1755.09 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de zarzavat 300ml, pilaf de orez cu ciuperci 350g, mere 1buc 744.86 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	1755.09 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de zarzavat 300ml, iahnie de fasole cu carnati 450g, castraveti 80g, mere 1buc 1099.8kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2050.7 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
 Web: www.spitalulhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE SAMBATA 24.10.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00		
COMUN	Paine 300g/zi, muschi file 100g, unt 20g, ceai 250ml 442.5 kcal	Supa de fasole verde 250ml, cartofi aurii cu file de peste la cuptor 340g, corn cu ciocolata 50g 1040.26 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1911.76 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, muschi file 100g, unt 20g, ceai 250ml 442.5 kcal	Supa de fasole verde 250ml, cartofi aurii cu file de peste la cuptor 340g, mere 1buc 816.26 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1687.76 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de fasole verde 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, mere 1buc 1032.14 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1884.52 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de fasole verde 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, mere 1buc 1032.14 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1927.34 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, muschi file 100g, unt 20g, ceai 250ml 442.5 kcal	Supa de fasole verde 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, mere 1buc 1032.14 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1903.64 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de fasole verde 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, mere 1buc 1032.14 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1927.37 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, muschi file 100g, unt 20g, ceai 250ml 442.5 kcal	Supa de fasole verde 250ml, cartofi aurii cu file de peste la cuptor 340g, corn cu ciocolata 50g 1040.26 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1911.76 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia



CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
 Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
 Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
 cod fiscal: 4485618
 E-mail: secretariat@spitaluhuedin.ro
 Web: www.spitaluhuedin.ro



Verificat medic primar diabet
 zaharat nutritie si boli metabolice
 Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE DUMINICA 25.10.2026

Aprobat Manager,
 Ec. Simplicean Alina

REGIM				
COMUN	Paine 300g/ zi, salam vara uscat 100g, unt 20g, ceai 250ml 647.5 kcal	Ciorba a la grec 300g, varza secuiasca 350g, eugenia 20g 1165.48 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml, portocale 1buc 359.5 kcal	2172.48 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, salam vara uscat 100g, unt 20g, ceai 250ml 647.5 kcal	Ciorba a la grec 300g, varza secuiasca 350g, 1075.48 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml, portocale 1buc 359.5 kcal	2082.48 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Ciorba a la grec 300 ml, orez cu legume mexicane si file de peste la cuptor 370g, 934.68 kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml, portocale 1buc 359.5 kcal	1952.68 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Ciorba a la grec 300 ml, orez cu legume mexicane si file de peste la cuptor 370g, eugenia 20g 1024.68kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml, portocale 1buc 359.5 kcal	2042.68 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Ciorba a la grec 300 ml, orez cu legume mexicane si file de peste la cuptor 370g, eugenia 20g 1024.68kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml, portocale 1buc 359.5 kcal	2042.68 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Ciorba a la grec 300 ml, orez cu legume mexicane si file de peste la cuptor 370g, eugenia 20g 1024.68kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml, portocale 1buc 359.5 kcal	2042.68 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, salam vara uscat 100g, unt 20g, ceai 250ml 647.5 kcal	Ciorba a la grec 300 ml, orez cu legume mexicane si file de peste la cuptor 370g, eugenia 20g 1024.68kcal	laurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml, portocale 1buc 359.5 kcal	2031.68 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mulți alergeni dupa cum urmeaza: cereale care contin gluten (grau), oua, lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia