CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro

Verificat medic primar diabet zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE LUNI 26.10.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, salam sasesc 100g, unt 20g, ceai 250ml 575.5 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mancare de mazare cu carnati 400g, eugenia 1buc 1102.24 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2188.14 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, salam sasesc 100g, unt 20g, ceai 250ml 575.5 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mancare de mazare cu carnati 400g, eugenia 1buc 1102.24 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2098.14 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, 1030.55 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	1964.15 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, eugenia 1buc 1120.55 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2074.15 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, eugenia 1buc 1120.55 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2074.15 kcal
COPII 0-3 ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, tocanita de cartofi cu piept de pui 400g, eugenia 1buc 1120.55 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2074.15 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, salam sasesc 100g, unt 20g, ceai 250ml 575.5 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mancare de mazare cu carnati 400g, eugenia 1buc 1102.24 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2188.14 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia

CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro

Verificat medic primar diabet zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE MARTI 27.10.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca praga 100g, unt 20g, ceai 250ml 419.5 kcal	Supa de fasole verde 250g, musaca de cartofi 300g, banane 1buc 1187.48 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2058.93 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, sunca praga 100g, unt 20g, ceai 250ml 419.5 kcal	Supa de fasole verde 250g, musaca de cartofi 300g, banane 1buc 1187.48 kcal	Spanac cu ochiuri RO 303.2 kcal	1910.18 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de fasole verde 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, banane 1buc 1327.74 kcal	Spanac cu ochiuri RO 303.2 kcal	2220.14 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Supa de fasole verde 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, banane 1buc 1327.74 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2246.19 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, sunca praga 100g, unt 20g, ceai 250ml 419.5 kcal	Supa de fasole verde 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, banane 1buc 1327.74 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2199.14 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Supa de fasole verde 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, banane 1buc 1327.74 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2246.19 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca praga 100g, unt 20g, ceai 250ml 419.5 kcal	Supa de fasole verde 250g, musaca de cartofi 300g, banane 1buc 1187.48 kcal	Spanac cu ochiuri RO 303.2 kcal	1910.18 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia

CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro

Verificat medic primar diabet zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE MIERCURI 28.10.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/Zl
COMUN	Paine 300g/zi, salam sasesc 100g, unt 20g, ceai 250ml 575.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina250ml, cus cus cu tocanita din carne porc 430g, mere 1buc 1126.66 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2197.17 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, salam sasesc 100g, unt 20g, ceai 250ml 575.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina250ml, cus cus cu tocanita din carne porc 430g, mere 1buc 1126.66 kcal	Mamamliga cu telemea 400g 613.9 kcal	2316.06 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina250ml, mancare de conopida cu pulpa la cuptor 460g, mere 1buc 1032.05 kcal	Mamaliga cu TFS 400G 481.9 kcal	2172.45 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina250ml, mancare de conopida cu pulpa la cuptor 460g, mere 1buc 1032.05 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2185.56 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, salam sasesc 100g, unt 20g, ceai 250ml 575.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina250ml, mancare de conopida cu pulpa la cuptor 460g, mere 1buc 1032.05 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2102.56 kcal
COPII 3-16 ANI SUGARI	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina250ml, mancare de conopida cu pulpa la cuptor 460g, mere 1buc 1032.05 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2185.56 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, salam sasesc 100g, unt 20g, ceai 250ml 575.5 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina250ml, mancare de conopida cu pulpa la cuptor 460g, mere 1buc 1032.05 kcal	Mamamliga cu telemea 400g 613.9 kcal	2221.45 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia

CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod 405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
codfiscal: 4485618
E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro

Verificat medic primar diabet zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE JOI 29.10.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/Zl
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa poloneza 250g, varza a la cluj 400g, portocale 1buc 1055.68 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2047.98 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa poloneza 250g, varza a la cluj 400g, portocale 1buc 1055.68 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2047.98 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 589.2 kcal	Supa poloneza 250g, cartofi natur cu tocanita din piept de pui 400g, portocale 1buc 1264.44 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2282.64 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 589.2 kcal	Supa poloneza 250g, cartofi natur cu tocanita din piept de pui 400g, portocale 1buc 1264.44 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2282.64 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Supa poloneza 250g, cartofi natur cu tocanita din piept de pui 400g, portocale 1buc 1264.44 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2256.47 kcal
COPII 3-16 ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 589.2 kcal	Supa poloneza 250g, cartofi natur cu tocanita din piept de pui 400g, portocale 1buc 1264.44 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2282.64 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, telemea fara sare 100g, unt 20g, ceai 250ml 589.2 kcal	Supa poloneza 250g, varza a la cluj 400g, portocale 1buc 1055.68 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2073.88 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia

CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro

Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE VINERI 30.10.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi pate vegetal 100g, ardei 1buc, ceai 250ml 379.3 kcal	Supa de fidea 250ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti 80g, mere 1buc 1047.66 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	1990.99 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi pate vegetal 100g, ardei 1buc, ceai 250ml 379.3 kcal	Supa de fidea 250ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti 80g, mere 1buc 1047.66 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	1931.66 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de fidea 250ml, pilaf de orez cu ciuperci 260g, mere 1buc 682.72 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	1776.62 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de fidea 250ml, pilaf de orez cu ciuperci 260g, branzoaica 130g 1108.72 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2118.95 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de fidea 250ml, pilaf de orez cu ciuperci 260g, branzoaica 130g 1108.72 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2118.95 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa de fidea 250ml, pilaf de orez cu ciuperci 260g, branzoaica 130g 1108.72 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2118.95 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi pate vegetal 100g, ardei 1buc, ceai 250ml 379.3 kcal	Supa de fidea 250ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti 80g, mere 1buc 1047.66 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	1931.66 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia

CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro

Verificat medic pr
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE SAMBATA 31.10.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, salam vara uscat 100g, unt 20g, ceai 250ml 647.5 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi aurii cu file de peste la cuptor 340g, corn cu ciocolata 50g 1082.85 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2089.85 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, salam vara uscat 100g, unt 20g, ceai 250ml 647.5 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi aurii cu file de peste la cuptor 340g, mere 1buc 858.85 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	1865.85 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, mere 1buc 1074.73 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2092.73 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, mere 1buc 1074.73 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2092.73 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, mere 1buc 1074.73 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2092.73 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml 658.5 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, mere 1buc 1074.73 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2092.73 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, salam vara uscat 100g, unt 20g, ceai 250ml 647.5 kcal	Supa de fasole verde 250ml, cartofi aurii cu file de peste la cuptor 340g, corn cu ciocolata 50g 1040.26 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml 359.5 kcal	2089.85 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia

CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro

Verificat medic primar d zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE DUMINICA 01.11.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca praga 100g, unt 20g, ceai 250ml 419.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, varza secuiasca 350g. napolitane 72g 1310.79 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2159.29 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, sunca praga 100g, unt 20g, ceai 250ml 419.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, varza secuiasca 350g, mere 1buc 925.79 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1774.29 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g mere 1buc 784.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1803.19 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2065.49 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, sunca praga 100g, unt 20g, ceai 250ml 419.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2018.49 kcal
COPII 0-3ANI SUGARI	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml 466.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2065.49 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca praga 100g, unt 20g, ceai 250ml 419.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2018.49 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai multi alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia

Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia