Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE LUNI 09.11.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, salam sasesc 100g, unt 20g, ceai 250ml 575.5 kcal	Ciorba a la grec 300ml, varza secuiasca 350g, mere 1buc 1075.48 kcal	Mamamliga cu telemea 400g 613.9 kcal	2264.88 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, salam sasesc 100g, unt 20g, ceai 250ml 575.5 kcal	Ciorba a la grec 300ml, varza secuiasca 350g, mere 1buc 1075.48 kcal	Mamamliga cu telemea 400g 613.9 kcal	2264.88 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Ciorba a la grec 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, mere 1buc 1130.93 kcal	Mamaliga cu TFS 400G 481.9 kcal	1935.65 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Ciorba a la grec 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, mere 1buc 1130.93 kcal	Mamaliga cu TFS 400G 481.9 kcal	2068.65 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Ciorba a la grec 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, mere 1buc 1130.93 kcal	Mamamliga cu telemea 400g 613.9 kcal	2200.65 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Ciorba a la grec 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, mere 1buc 1130.93 kcal	Mamaliga cu TFS 400G 481.9 kcal	2068.65 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, salam sasesc 100g, unt 20g, ceai 250ml 575.5 kcal	Ciorba a la grec 300ml, varza secuiasca 350g, mere 1buc 1075.48 kcal	Mamamliga cu telemea 400g 613.9 kcal	2264.88 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia

Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE MARTI 10.11.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, sunca praga 100g, unt 20g, ceai 250ml 419.5 kcal	Supa de fasole verde 250g, musaca de cartofi 300g, banane 1buc 1187.48 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2058.93 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, sunca praga 100g, unt 20g, ceai 250ml 419.5 kcal	Supa de fasole verde 250g, musaca de cartofi 300g, banane 1buc 1187.48 kcal	Spanac cu ochiuri RO 303.2 kcal	1910.18 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de fasole verde 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, banane 1buc 1327.74 kcal	Spanac cu ochiuri RO 303.2 kcal	2148.24 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de fasole verde 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, banane 1buc 1327.74 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2296.99 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, sunca praga 100g, unt 20g, ceai 250ml 419.5 kcal	Supa de fasole verde 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, banane 1buc 1327.74 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2199.19 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, branza pufoasa 140g, ceai 250ml 517.3 kcal	Supa de fasole verde 250ml, mamaliga cu tocanita din ficat de pui 440g, banane 1buc 1327.74 kcal	Fidea in lapte 275g 451.95 kcal	2296.99 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, sunca praga 100g, unt 20g, ceai 250ml 419.5 kcal	Supa de fasole verde 250g, musaca de cartofi 300g, banane 1buc 1187.48 kcal	Spanac cu ochiuri RO 303.2 kcal	1910.18 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia

Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE MIERCURI 11.11.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina250ml, cus cus cu tocanita din carne porc 430g, mere 1buc 1126.66 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	2044.87 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina250ml, cus cus cu tocanita din carne porc 430g, mere 1buc 1126.66 kcal	Macaroane cu telemea 300g 667.1 kcal	2216.96 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina250ml, mancare de conopida cu pulpa la cuptor 460g, mere 1buc 1032.05 kcal	Macaroane cu telemea fara sare 300g 611 kcal	2066.25 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina250ml, mancare de conopida cu pulpa la cuptor 460g, mere 1buc 1032.05 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	1970.26 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina250ml, mancare de conopida cu pulpa la cuptor 460g, mere 1buc 1032.05 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	1950.26 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, unt 20g, gem 40g, ceai 250 ml 443.2 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina250ml, mancare de conopida cu pulpa la cuptor 460g, mere 1buc 1032.05 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	1970.26 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa de rosii cu galuste de faina250ml, mancare de conopida cu pulpa la cuptor 460g, mere 1buc 1032.05 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g 495.01 kcal	1950.26 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia

Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE JOI 12.11.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi frantuzesti 300g, eugenia 1buc 1231.61 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2223.91 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi frantuzesti 300g, 1141.61 kcal kca	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2133.91 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, 1251.19 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2188.49 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, eugenia 1buc 1341.19 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2278.49 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, eugenia 1buc 1341.19 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2278.49 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, cascaval 100g, ceai 250ml 508.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, eugenia 1buc 1341.19 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2278.49 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml 563.3 kcal	Ciorba taraneasca 300ml, cartofi frantuzesti 300g, eugenia 1buc 1231.61 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2223.91 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia

Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE VINERI 13.11.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Suoa de fidea 250ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti murati 80g 1051.98 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2062.21 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Suoa de fidea 250ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, castraveti murati 80g 1051.98 kcal	Mamamliga cu telemea 400g 613.9 kcal	2255.08 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de fidea 250ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g 843.62 kcal	Mamaliga cu TFS 400G 481.9 kcal	1914.72 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g, branzoaica 130g 1269.62 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2279.85 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g, branzoaica 130g 1269.62 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2279.85 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g, branzoaica 130g 1269.62 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2279.85 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa de fidea 250ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g, branzoaica 130g 1269.62 kcal	Mamaliga cu TFS 400G 481.9 kcal	2197.72 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia

Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE SAMBATA 14.11.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, salam vara uscat 100g, iaurt 150g, ceai 250ml 588.8 kcal	Supa poloneza 250 ml,varza a la cluj 450g, biscuiti 50g 1225.68 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal	2314.48 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, salam vara uscat 100g, iaurt 150g, ceai 250ml 588.8 kcal	Supa poloneza 250 ml,varza a la cluj 450g 1055.68 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal	2144.48 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 1buc unt 20g, ceai 250ml 423.2 kcal	Supa poloneza 250ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept de pui 450g 998.5 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal	1921.7 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa poloneza 250ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept de pui 450g biscuiti 50g 1168.5 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal	2114.7 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa poloneza 250ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept de pui 450g biscuiti 50g 1168.5 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal	2114.7 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere40g, unt 20g, ceai 250ml 466.2 kcal	Supa poloneza 250ml, mamaliga cu tocanita de ciuperci si piept de pui 450g biscuiti 50g 1168.5 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal	2114.7 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, salam vara uscat 100g, iaurt 150g, ceai 250ml 588.8 kcal	Supa poloneza 250 ml,varza a la cluj 450g, biscuiti 50g 1225.68 kcal	Cascaval 100g, br topita 40g, ceai 250ml, 500kcal	2314.48 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia

Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE DUMINICA 15.11.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, muschi file 100g, unt 20g, ceai 250ml 442.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, cartofi aurii cu file de peste la cuptor 340g, napolitane 72g 1150.36 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2021.86 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, muschi file 100g, telemea fara sare 100g, ceai 543.3 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, cartofi aurii cu file de peste la cuptor 340g, 765.36 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1737.66 kcal
DIABET DESODAT	Paine 200g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g 981.24 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	1999.44 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g napolitasne 72g 1366.24 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2241.44 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, muschi file 100g, unt 20g, ceai 250ml 442.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g napolitasne 72g 1366.24 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2237.74 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, gem 40g, unt 20g, ceai 250ml, lamaie 5 g 446.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g napolitasne 72g 1366.24 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2241.44 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, muschi file 100g, unt 20g, ceai 250ml 442.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, cartofi aurii cu file de peste la cuptor 340g, napolitane 72g 1150.36 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml 429 kcal	2021.86 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia