CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail: secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro

Verificat medic primar diabet
zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE LUNI 16.11.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, salam vara uscat 100g, unt 20g, iaurt150g, ceai 250ml 739 kcal	Supa de fidea 250ml, cartofi piure cu pulpa dezosata la cuptor 370g, biscuiti 50g , castraveti 80g 1014.45 kcal	Spanac cu file de peste la cuptor 360g 411.16 kcal	2164.61 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, salam vara uscat 100g, unt 20g, iaurt150g, ceai 250ml 739 kcal	Supa de fidea 250ml, cartofi piure cu pulpa dezosata la cuptor 370g, castraveti 80g 824.45 kcal	Spanac cu file de peste la cuptor 360g 411.16 kcal	1974.61 kcal
DIABET DESODAT	Paine 200g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml iaurt 150g 750 kcal	Supa de fidea 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g 955.36 kcal	Spanac cu file de peste la cuptor 360g 411.16 kcal	2116.52 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 200g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml iaurt 150g 750 kcal	Supa de fidea 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, biscuiti 50g 1125.36 kcal	Spanac cu file de peste la cuptor 360g 411.16 kcal	2286.52 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 200g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml iaurt 150g 750 kcal	Supa de fidea 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, biscuiti 50g 1125.36 kcal	Spanac cu file de peste la cuptor 360g 411.16 kcal	2286.52 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 200g/zi, unt 20g, cascaval 100g, ceai 250ml iaurt 150g 750 kcal	Supa de fidea 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, biscuiti 50g 1125.36 kcal	Spanac cu file de peste la cuptor 360g 411.16 kcal	2286.52 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, salam vara uscat 100g, unt 20g, iaurt150g, ceai 250ml 739 kcal	Supa de fidea 250ml, cartofi piure cu pulpa dezosata la cuptor 370g, biscuiti 50g , castraveti 80g 1014.45 kcal	Spanac cu file de peste la cuptor 360g 411.16 kcal	2164.61 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia

CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro

Verificat medic primar diabet zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE MARTI 17.11.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM				
COMUN	Paine 300g/zi, pate 100g, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml 561.3 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g banane 1buc 1049.2 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2120.9 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, pate 100g, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml 561.3 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g banane 1buc 1049.2 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2120.9 kcal
DIABET DESODAT	Paine 200g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, br. pufoasa 140g 918.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mancare de fasole verde cu piept de pui 400g, banane 1buc 991.29 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2419.89 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, br. pufoasa 140g 918.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mancare de fasole verde cu piept de pui 400g, banane 1buc 991.29 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2419.89 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, pate 100g, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml 561.3 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mancare de fasole verde cu piept de pui 400g, banane 1buc 991.29 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2062.99 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1449.74 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, br. pufoasa 140g 918.2 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, mancare de fasole verde cu piept de pui 400g, banane 1buc 991.29 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2419.89 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, pate 100g, sunca 100g, unt 20g, ceai 250ml 561.3 kcal	Supa de chimen cu crutoane 250 ml, pilaf de orez cu carne de porc 390g banane 1buc 1049.2 kcal	Mamaliga cu lapte 600g 510,4 kcal	2120.9 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia

CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro

Verificat medic primar diabet zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE MIERCURI 18.11.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, unt 20g ceai 250ml 665 kcal	Supa de conopida 250ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, ardei copti 80g 1161.03 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g, banane 1buc 495.01 kcal	2321.04 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, unt 20g ceai 250ml 665 kcal	Supa de conopida 250ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, ardei copti 80g 1161.03 kcal	Mancare de mazare cu pulpa 400g, banane 1 buc 612.77 kcal	2438.8 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ou fiert 2buc unt 20g, branza topita 40g ceai 250ml 588.2 kcal	Supa de conopida 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, 1248.03 kcal	Mancare de mazare cu pulpa 400g, banane 1 buc 612.77 kcal	2449 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml, banane 1buc 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml,iaurt 150g 561.6 kcal	Supa de conopida 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, 1248.03 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g, banane 1buc 495.01 kcal	2304.64 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, unt 20g ceai 250ml 665 kcal	Supa de conopida 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, 1248.03 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g, banane 1buc 495.01 kcal	2408.04 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1449.74 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, miere 40g, unt 20g, ceai 250ml,iaurt 150g 561.6 kcal	Supa de conopida 250ml, macaroane cu tocanita din piept de pui 350g, 1248.03 kcal	Gris in lapte cu cacao 280g, banane 1buc 495.01 kcal	2304.64 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, crenvursti 100g, iaurt 150g, unt 20g ceai 250ml 665 kcal	Supa de conopida 250ml, cus cus cu tocanita din carne de porc 430g, ardei copti 80g 1161.03 kcal	Mancare de mazare cu pulpa 400g, banane 1 buc 612.77 kcal	2438..8 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia

CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro

Verificat medic primar diabet zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE JOI 19.11.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	
COMUN	Paine 300g/zi, salam vara uscat100g, cascaval 100g ceai 250ml 817.3 kcal	Supa de gulii 250 ml, macaronada 300g corn cu ciocolata 50g 1263.64 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1buc, muschi file 100g ceai 100ml 533 kcal	2613.94 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, salam vara uscat100g, cascaval 100g ceai 250ml 817.3 kcal	Supa de gulii 250 ml, macaronada 300g 1039.64 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1buc, muschi file 100g ceai 100ml 533 kcal	2389.94 kcal
DIABET DESODAT	Paine 200g/zi, cascaval 100g, unt 20g, mere 1buc ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de gulii 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g 862.04 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1buc, ceai 250ml,ou fiert 2buc 599 kcal	2119.54 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 200g/zi, cascaval 100g, unt 20g, mere 1buc ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de gulii 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g, corn cu ciocolata 50g 1086.14 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1buc, ceai 250 ml gem 40g 534 kcal	2278.64 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 200g/zi, cascaval 100g, unt 20g, mere 1buc ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de gulii 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g, corn cu ciocolata 50g 1086.14 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1buc, muschi file 100g ceai 100ml 533 kcal	2277.64 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 200g/zi, cascaval 100g, unt 20g, mere 1buc ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de gulii 250 ml, cartofi aurii cu pulpa dezosata la cuptor 330g, corn cu ciocolata 50g 1086.14 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1buc, ceai 250 ml gem 40g 534 kcal	2278.64 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/zi, salam vara uscat100g, cascaval 100g ceai 250ml 817.3 kcal	Supa de gulii 250 ml, macaronada 300g corn cu ciocolata 50g 1263.64 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1buc, muschi file 100g ceai 100ml 533 kcal	2613.94 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia

CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro

Verificat medic primar diabet zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE VINERI 20.11.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/Zl
COMUN	Paine 300g/zi, pate vegetal 100g, salam sasesc 100g ceai 250ml 616.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, portocale 1 buc 1231.01 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2411.34 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/zi, pate vegetal 100g, salam sasesc 100g ceai 250ml 616.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, portocale 1 buc 1231.01 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2352.01 kcal
DIABET DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, portocale 1 buc 917.95 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2011.85 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, portocale 1 buc napolitane 72g 1302.95 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2456.65 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 200g/zi, pate vegetal 100g, salam sasesc 100g ceai 250ml 616.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, portocale 1 buc napolitane 72g 1302.95 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2483.28 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 300g/zi, ceai 250ml telemea fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa de cartofi 300 ml, ghiveci de legume 250g, portocale 1 buc napolitane 72g 1302.95 kcal	Macaroane cu pesmet 260 g 564.03 kcal	2456.65 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 200g/zi, pate vegetal 100g, salam sasesc 100g ceai 250ml 616.3 kcal	Supa de cartofi 300 ml, iahnie de fasole cu carnati 400g, portocale 1 buc 1231.01 kcal	Macaroane cu varza 300g 504.7 kcal	2352.01 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia

CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro

Verificat medic primar diabet zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE SAMBATA 21.11.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml pate 100g 705.1 kcal	Supa de fasole verde 250ml, cartofi aurii cu file de peste la cuptor 340g, corn cu ciocolata 50g 1040.26 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml, mere 1buc 359.5 kcal	2078.86 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 200g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml pate 100g 705.1 kcal	Supa de fasole verde 250ml, cartofi aurii cu file de peste la cuptor 340g, mere 1buc 816.26 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml, mere 1buc 359.5 kcal	1880.86 kcal
DIABET DESODAT	Paine 200g/zi, cascaval 100g, unt 20g, ou 2buc ceai 250ml 828,5 kcal	Supa de fasole verde 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, mere 1buc 1032.14 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml, mere 1buc 359.5 kcal	2150.84 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 200g/zi, cascaval 100g, unt 20g, miere 40g, ceai 250ml 786.5 kcal	Supa de fasole verde 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, corn cu ciocolata 50g 1256.14 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml, mere 1buc 359.5 kcal	2402.14 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml pate 100g 705.1 kcal	Supa de fasole verde 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, corn cu ciocolata 50g 1256.14 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml, mere 1buc 359.5 kcal	2320.74 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1449.74 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 200g/zi, cascaval 100g, unt 20g, mere 1buc ceai 250ml 658.5 kcal	Supa de fasole verde 250ml, cus cus cu tocanita din piept de pui 450g, corn cu ciocolata 50g 1256.14 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml, mere 1buc 359.5 kcal	2402.14 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, crenvursti 100g, unt 20g, ceai 250ml pate 100g 705.1 kcal	Supa de fasole verde 250ml, cartofi aurii cu file de peste la cuptor 340g, corn cu ciocolata 50g 1040.26 kcal	Iaurt 150g, branza topita 40g, ceai 250ml, mere 1buc 359.5 kcal	2078.86 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), teina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia

CONSILIUL LOCAL HUEDIN
SPITALUL ORASENESC HUEDIN
Huedin, str. Spitalului, nr. 42, jud. Cluj, cod:405400
Telefon/fax 0264 351815, 0264 354175,
cod fiscal: 4485618
E-mail : secretariat@spitalulhuedin.ro
Web: www.spitalulhuedin.ro

Verificat medic primar diabet zaharat nutritie si boli metabolice
Dr. Vancea Maria

MENIUL ZILEI DE DUMINICA 22.11.2026

Aprobat Manager,
Ec. Simplicean Alina

REGIM	MIC DEJUN 08:10-08:50	PRANZ 13:00-14:00	CINA 17:35-18:20	TOTAL Kkal/ZI
COMUN	Paine 300g/ zi, salam vara 100g, unt20g, ou fiert1buc ceai 250ml 732.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, varza secuiasca 350g. napolitane 72g 1310.79 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml portocale 1buc 429 kcal	2472.29 kcal
PASIRAT	Paine 300g/zi, ceai 250ml 365 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Ceai 250 ml 100 kcal	1168.69 kcal
DIABET	Paine 300g/ zi, salam vara 100g, unt20g, ou fiert1buc ceai 250ml 732.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, varza secuiasca 350g 925.79 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml portocale 1buc 429 kcal	2087.29 kcal
DIABET DESODAT	Paine 200g/zi, ceai 250ml tel. fara sare 100g, unt 20g 589.2 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g 784.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml portocale 1buc 429 kcal	1803.19 kcal
ENTEROCOLITA	Paine 300g/zi, branza vaca 100g, ceai 250ml 439 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.69 kcal	Branza de vaca 100g, ceai 250ml 174 kcal	1316.69 kcal
DESODAT	Paine 200g/zi, unt 20g, gem 40g, biscuiti 50g,ceai 250ml 612.1 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml portocale 1buc 429 kcal	2211.09 kcal
GASTRO-HEPATIC	Paine 200g/zi, unt 20g, gem 40g, biscuiti 50g,ceai 250ml 612.1 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml portocale 1buc 429 kcal	2211.09 kcal
COPII 0-3ANI SUGAR	Branza vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	Supa de morcov 250 ml, orez fiert cu piept de pui 450g 703.74 kcal	Branza de vaca 50g, biscuiti 50g, ceai 250ml 307 kcal	1317.69 kcal
COPII 3-16 ANI	Paine 200g/zi, unt 20g, gem 40g, biscuiti 50g,ceai 250ml 612.1 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml portocale 1buc 429 kcal	2211.09 kcal
MEDIC DE GARDA	Paine 300g/ zi, salam vara 100g, unt20g, ou fiert1buc ceai 250ml 732.5 kcal	Supa cu galuste de gris 300ml, orez cu legume mexicane si file peste 340g napolitane 72g 1169.99 kcal	Branza pufoasa 140g, ardei 1 buc, ceai 250 ml portocale 1buc 429 kcal	2331.49 kcal

Atentie! Unele preparate din meniu pot contine unul sau mai mul;ti alergeni dupa cum urmeaza:cereale care contin gluten (grau), oua,lapte si produse lactate (lactoza), telina, mustar, soia
Acest meniu poate suferi modificari cauzate de factori interni/externi.

Intocmit de: As.dietetician Cusmas Felicia